



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

2019年新型冠状病毒肺炎 (COVID-19)



免责声明：本网站持续更新。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

旅行之后

2020年10月21日更新

[打印](#)

العربية | [English](#) | Tiếng Việt | [فارسی](#) | Français | [हिंदी](#) | Italiano | 日本語 | 한국어 |
[Malayu](#) | Português | Русский | Español | ไทย

新型冠状病毒正在[美国国内](#)和世界各国[目的地](#)传播。

您可能在旅途中（国内和/或国际旅行）已经接触COVID-19。您可能感觉良好并且没有任何症状，但即使没有症状，您也可能被传染，并将病毒传播给他人。您和旅伴（包括[儿童](#)）在接触该病毒后14天内会给家人、朋友和社区带来风险。无论您去过何处旅行或在旅途中做过什么，都应采取以下措施，以保护他人免受疾病侵扰：

- 在他人共处时，与他人[保持至少6英尺](#)（约2臂长）的距离。无论在室内还是室外，都要这样做。
- Wear a [mask](#) to keep your nose and mouth covered when you are outside of your home, and including when using [public transportation](#).
- 经常[洗手](#)或使用免洗手消毒液。
- 观察您的健康情况，监测是否出现COVID-19[症状](#)。如果您感到不适，可测量体温。

遵守[州](#)、[地区](#)、[部落](#)和本地的旅行后建议或要求。

高风险活动

某些类型的旅行和活动可能使您面临接触COVID-19的更高风险（见以下列表）。如果您在旅行前或旅行期间参加了高风险活动，或者认为自己可能接触过病毒，则在返回后的14天内采取额外预防措施（除了上述措施以外），以保护其他人：

1. 尽量多待在家里。
2. 避免与COVID-19重病高风险人群待在一起。
3. 考虑接受COVID-19检测。

哪些活动被视为较高风险？

以下是可能增加您接触COVID-19风险的活动和情况示例：

- 处于COVID-19传播水平较高的地区，包括旅行健康通知等级为3级的地区。您可查看[旅行健康通知](#)，获取有关您去过的地方的建议，包括[国外和美国境内地区](#)。您还可以按[州、县、市](#)查看相关地区是否为COVID-19高传播水平地区。
- 参加[大型社交聚会](#)，例如婚礼、葬礼或派对。
- 参加群众集会，例如体育赛事、音乐会或游行。
- 处于人多的地方，例如，餐馆、酒吧、机场、汽车站、火车站或电影院。
- 乘坐邮轮或河船旅行。

如果您知道自己接触过COVID-19患者，请推迟进一步旅行。即使没有症状，您也可能在旅途中将COVID-19传染给他人。

旅行后如果生病了应该怎么办

如果您生病了，出现发烧、咳嗽或其他COVID-19症状：

- [待在家里并采取其他预防措施](#)。在可以安全地[结束居家隔离](#)之前，请避免与他人接触。
- 生病时不要旅行。
- 您可能感染了COVID-19。如果如此，则要知道大多数人无需医治就可以居家康复。
- [与您的医生保持联系](#)。在前往医生办公室或急诊室之前请先打电话，告知他们您可能感染了COVID-19。
- 如果您出现[紧急警告体征](#)（如呼吸困难），请立即寻求紧急医疗救护。
- 如果您和其他人住在一起，请采取[额外预防措施](#)来保护他们。

If you have a medical appointment that cannot be postponed, call your doctor's office and tell them you have or may have COVID-19. This will help the office staff protect themselves and other patients.

其他资源

[卫生部门联系电话清单](#)

[关于2019年新型冠状病毒肺炎（COVID-19）](#)

[COVID-19常见问答](#)

[目的地旅行建议](#)

[美国国内旅行](#)

[旅客常见问答](#)

[Wear Face Masks on Public Transportation](#)

2020年10月21日最后更新

信息来源：全国免疫与呼吸系统疾病中心（NCIRD） 病毒性疾病部