



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)



Dopo il Suo viaggio

Updated Aug. 28, 2020

[Print](#)

È in

GLOBAL HEALTH ALERT: COVID-19

You may have been exposed to COVID-19 while traveling.
Watch your health for symptoms. Even with no symptoms, you can spread the virus to others.

PROTECT OTHERS FROM GETTING SICK:



Keep 6 ft/2 m apart from others.



Wear a mask.



Wash your hands often.

Close contact activities put you at risk for exposure to COVID-19.
If you think you may have been exposed while you traveled, take extra care for 14 days after travel:

- Stay home as much as possible.
- Avoid being around people, especially those at higher risk for severe illness from COVID-19.
- Consider getting tested for COVID-19.

For more information: www.cdc.gov/COVIDtravel



[Download English version](#) 

corso la trasmissione del nuovo coronavirus negli [Stati Uniti](#) e nelle [destinazioni](#) di tutto il mondo.

Durante i Suoi viaggi (nazionali e/o internazionali), potrebbe essersi esposto/a alla malattia da COVID-19. Potrebbe sentirsi bene e non presentare alcun sintomo, ma potrebbe essere contagioso/a senza sintomi e diffondere il virus ad altri. Lei e i Suoi compagni di viaggio (compresi i [bambini](#)) rappresentate un rischio per la famiglia, gli amici e la comunità per 14 giorni dopo l'esposizione al virus. Indipendentemente da dove ha viaggiato o da cosa ha fatto durante il viaggio, intraprenda queste azioni per proteggere gli altri e impedire che si ammalino:

- Quando si trova in mezzo agli altri, [mantenga almeno 2 metri](#) (una lunghezza di circa 2 braccia) di distanza da altre persone che non siano membri della Sua famiglia. È importante farlo ovunque, sia al chiuso che all'aperto.
- Indossi una [mascherina](#) per coprirsi il naso e la bocca quando è fuori casa.
- [Si lavi le mani](#) spesso o utilizzi un disinfettante per le mani.
- Tenga controllata la Sua salute: presti attenzione ai [sintomi di COVID-19](#). Si misuri la temperatura se dovesse sentirsi male.

Segua le raccomandazioni e i requisiti [dello Stato](#), [territoriali](#), [delle comunità](#) e locali dopo il viaggio.

Attività a più alto rischio

Alcuni tipi di viaggi e attività possono comportare un rischio maggiore di esporsi alla COVID-19 (si veda l'elenco seguente). Se ha partecipato ad attività a più alto rischio o pensa di essere stato/a esposto/a prima o durante il viaggio, adotti precauzioni supplementari (oltre a quelle sopra elencate) per proteggere gli altri per 14 giorni dopo il Suo arrivo:

1. Resti a casa il più possibile.
2. Eviti di stare a contatto con persone esposte a un [maggiore rischio di grave malattia da COVID-19](#).
3. Prenda in considerazione di [sottoporsi a esami](#) per la COVID-19.

Quali attività sono considerate a più alto rischio?

Ecco alcuni esempi di attività e situazione che possono aumentare il Suo rischio di esposizione alla COVID-19:

- Trovarsi in un'area che sta presentando livelli elevati di diffusione della COVID-19, comprese destinazioni con un Avviso sanitario di viaggio di livello 3. Può controllare gli [Avvisi sanitari di viaggio](#) per raccomandazioni sui luoghi in cui ha viaggiato, compresi [Paesi stranieri e territori degli Stati Uniti](#). Può, inoltre, controllare [Stati, contee e città](#) per individuare se tali aree stanno presentando livelli elevati di diffusione della COVID-19.
- Recarsi a un [grande assembramento di persone](#) come un matrimonio, un funerale o una festa.
- Partecipare ad assembramenti di massa come un evento sportivo, un concerto o una parata.
- Trovarsi in mezzo alla folla, per esempio, in ristoranti, bar, aeroporti, stazioni di autobus e treni o cinema.
- Viaggiare su una nave da crociera o un battello fluviale.

Se sa di essere stato/a esposto/a a qualcuno affetto/a da COVID-19, posticipi ulteriori viaggi. Anche in assenza di sintomi, può diffondere la COVID-19 ad altre persone durante il Suo viaggio.

Cosa fare se si ammala dopo il Suo viaggio

Se si ammala con febbre, tosse o altri [sintomi di COVID-19](#):

- [Resti a casa e adotti altre precauzioni](#). Eviti il contatto con gli altri fino a quando per Lei non sia sicuro [porre fine all'isolamento domiciliare](#).
- Non viaggi se è ammalato/a.
- Potrebbe avere contratto la COVID-19. In quel caso, deve sapere che la maggior parte dei soggetti è in grado di ristabilirsi presso il proprio domicilio senza ricorrere a cure mediche.
- **Resti in contatto con il Suo medico**. Chiami prima di recarsi in un ambulatorio medico o un pronto soccorso e li informi che potrebbe avere contratto la COVID-19. Se ha un appuntamento medico che non può essere rinviato, chiami prima e informi l'ambulatorio medico che ha contratto o che potrebbe avere contratto la COVID-19. In questo modo li aiuterà a proteggere se stessi e gli altri pazienti dalla COVID-19.
- **Se presenta un segnale di avvertimento di un'emergenza (tra cui difficoltà respiratorie)**, ricorra immediatamente a cure mediche di emergenza.
- Se vive a stretto contatto con altri, adotti [ulteriori precauzioni](#) per proteggerli.

Se ha un appuntamento medico che non può essere rinviato, chiami l'ambulatorio medico e li informi che ha contratto o che potrebbe avere contratto la COVID-19. In questo modo li aiuterà a proteggere se stessi e gli altri pazienti.

Risorse aggiuntive

[Elenco dei numeri di telefono dei distretti sanitari](#)

[Informazioni sulla malattia da Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

[Domande e risposte frequenti sulla COVID-19](#)

[Raccomandazioni di viaggio in base alla destinazione](#)

[Viaggiare negli Stati Uniti](#)

[Domande e risposte frequenti per i viaggiatori](#)

Last Updated Aug. 28, 2020

Content source: [National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)