

کارهایی که می‌توانید در صورت بالا بودن خطر ابتلای شما به نوع شدید بیماری ناشی از کووید-19 انجام دهید

بر اساس دانسته‌های کنونی ما افرادی که خطر ابتلا به نوع شدید بیماری ناشی از کووید-19 در آنها بالاست، عبارتند از:

- سالمندان
- افراد مبتلا به بیماری‌های زیر در هر سنی:
 - سرطان
 - بیماری مزمن کلیه
 - COPD (بیماری مزمن انسداد ریه)
 - نقص ایمنی (سیستم ایمنی تضعیف شده) ناشی از پیوند اندام جامد
 - چاقی (شاخص توده بدن 30 [BMI] به بالا)
 - بیماری‌های حاد قلبی، مانند نارسایی قلبی، بیماری عروق کرونر یا کاردیومیوپاتی
 - بیماری سلول داسی شکل
 - دیابت نوع 2

آیا خطر ابتلا به نوع شدید بیماری در شما بالاست؟



به محافظت از خود و دیگران کمک کنید:



در طول سفر



از تماس نزدیک (2 متر / 6 فوت) با افرادی که با آنها زندگی نمی‌کنید، خودداری کنید.



دست‌هایتان را مرتباً بشویید یا از ضد عفونی‌کننده دست حاوی الکل استفاده کنید.



ماسک بزنید.



قبل از سفر



برای یک مدت 12 هفته‌ای از پزشک دارو بگیرید.



به ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی خود مراجعه نمایید و سوابق پزشکی‌تان را تهیه کنید.



اگر بیمار شده اید و فکر می‌کنید به کووید-19 مبتلا هستید:



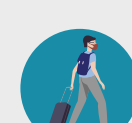
در صورت داشتن نشانه‌های هشدار اضطراری (اعم از تنگی نفس) بلافاصله برای دریافت مراقبت پزشکی با 911 تماس بگیرید.



با ارائه‌دهنده مراقبت‌های بهداشتی و مسئول پرونده آژانس اسکان مجدد خود تماس بگیرید اگر به مترجم شفاهی نیاز دارید تا با ارائه‌دهنده خدمات پزشکی شما صحبت کند، مسئول پرونده‌تان می‌تواند به شما کمک کند.



در خانه بمانید. تا حد امکان از تماس نزدیک با دیگران خودداری کنید.



پس از ورود



"در طول سفر" به انجام مراحل ذکر شده ادامه دهید.



مراقب ظهور علائم کووید-19 در خود باشید. اگر ناخوش هستید، دمای بدنتان را اندازه بگیرید.



تا حد امکان، تا 14 روز بعد از ورود به آمریکا در خانه بمانید.