



Centers for Disease Control and Prevention
CDC 24/7: Saving Lives, Protecting People™

Bệnh Do Vi-rút Corona 2019 (COVID-19)



Tuyên bố miễn trừ trách nhiệm: Trang web này được cập nhật thường xuyên. Một số nội dung có thể còn bằng tiếng Anh cho đến khi được dịch hết.

Sau Khi Quý Vị Du Lịch

Cập nhật ngày 10 tháng 8
năm 2020

[In](#)

العربية | 简体中文 | English | فارسی | Français | हिंदी | Italiano | 日本語 | 한국어 |
Melayu | Português | Русский | Español | ไทย

Tình trạng lây truyền vi-rút Corona chủng mới vẫn đang tiếp diễn tại [Hoa Kỳ](#) và tại [các điểm đến](#) trên toàn thế giới.

Quý vị có thể đã bị phơi nhiễm với COVID-19 trong chuyến đi của mình (nội địa và/hoặc quốc tế). Quý vị có thể cảm thấy khỏe mạnh và không có triệu chứng nhưng có thể quý vị đã lây nhiễm mà không có triệu chứng và lây lan vi-rút sang người khác. Quý vị và bạn đồng hành trong chuyến đi (bao gồm cả [trẻ em](#)) có nguy cơ lây bệnh sang người khác bao gồm gia đình, bạn bè và cộng đồng trong 14 ngày sau khi quý vị đã phơi nhiễm với vi-rút. Bất kể quý vị đã đi đâu hoặc làm gì trong chuyến đi của mình, hãy thực hiện những hành động sau để bảo vệ người khác khỏi bị bệnh:

- Khi ở gần người khác, hãy [duy trì khoảng cách tối thiểu 6 feet](#) (tương đương chiều dài 2 sải tay) với người khác không sống cùng nhà với quý vị. Việc thực hiện biện pháp này ở mọi địa điểm, cả trong nhà và ngoài trời là điều rất quan trọng.
- Đeo [khẩu trang](#) để che mũi và miệng khi quý vị đi ra khỏi nhà của mình.
- [Rửa tay](#) thường xuyên hoặc sử dụng dung dịch sát trùng tay.
- Theo dõi sức khỏe của quý vị: Theo dõi [các triệu chứng mắc COVID-19](#) và đo thân nhiệt nếu quý vị bị bệnh.

Thực hiện theo các yêu cầu hoặc khuyến nghị của địa phương và [tiểu bang, vùng lãnh thổ, bộ lạc](#) sau chuyến du lịch.

Các Hoạt Động Gây Nguy Cơ Cao

Một số loại hình du lịch và hoạt động có thể khiến quý vị gặp nguy cơ phơi nhiễm với người mắc COVID-19 cao hơn - (xem danh sách bên dưới). Nếu quý vị tham gia vào các hoạt động có nguy cơ cao hoặc cho rằng quý vị có thể đã bị phơi nhiễm trước hoặc trong chuyến đi của mình, hãy thực hiện các biện pháp phòng ngừa bổ sung (ngoài những biện pháp được liệt kê ở trên) để bảo vệ những người khác trong 14 ngày sau khi quý vị tới nơi:

1. Ở nhà càng nhiều càng tốt.
2. Tránh ở gần những người [nguy cơ cao hơn mắc các bệnh nghiêm trọng từ COVID-19](#).
3. Xem xét thực hiện [xét nghiệm](#) COVID-19.

Những hoạt động nào được coi là hoạt động có nguy cơ cao hơn?

Dưới đây là ví dụ về các hoạt động và tình huống có thể làm tăng nguy cơ phơi nhiễm với COVID-19:

- Ở trong khu vực đang trải những mức độ lây lan COVID-19 cao. Quý vị có thể kiểm tra mức nguy cơ tại các địa điểm mà quý vị đã đi qua, bao gồm [các quốc gia](#), [các tiểu bang và lãnh thổ của Hoa Kỳ](#), [các quận](#) và [thành phố](#).
- Tham dự [buổi tụ tập quy mô lớn](#) chẳng hạn như đám cưới, tang lễ hoặc bữa tiệc.
- Tham dự cuộc tụ họp đông người như một sự kiện thể thao, buổi diễn ca nhạc hoặc diễu hành.
- Ví dụ, khi ở trong đám đông: trong nhà hàng, quán bar, sân bay, trạm xe buýt và nhà ga hoặc rạp chiếu phim.
- Du lịch trên du thuyền hoặc tàu thủy.

Nếu quý vị biết rằng mình đã bị phơi nhiễm với người mắc COVID-19, hãy tạm hoãn các chuyến đi sắp tới của mình. Dù không có các triệu chứng, quý vị vẫn có thể lây lan COVID-19 cho người khác trong hành trình di chuyển của mình.

Những điều cần làm nếu quý vị bị bệnh sau chuyến du lịch

Nếu quý vị bị bệnh kèm sốt, ho hoặc [các triệu chứng khác của COVID-19](#):

- [Hãy ở nhà và thực hiện một số biện pháp phòng ngừa khác](#). Tránh tiếp xúc với người khác cho đến khi an toàn để quý vị [kết thúc cách ly tại nhà](#).
- Không nên du lịch khi đang bị bệnh.
- Quý vị có thể nhiễm COVID-19. Nếu vậy, xin lưu ý rằng hầu hết mọi người đều có thể hồi phục ở nhà mà không cần được chăm sóc y tế.
- **Giữ liên lạc với bác sĩ của quý vị**. Hãy gọi điện trước khi tới phòng mạch của bác sĩ hoặc khoa cấp cứu và cho họ biết rằng quý vị có thể bị nhiễm COVID-19. Nếu quý vị có cuộc hẹn khám bệnh không thể trì hoãn, trước tiên hãy gọi điện và nói với phòng mạch của bác sĩ đó rằng quý vị bị hoặc có thể bị nhiễm COVID-19. Điều này sẽ giúp họ tự bảo vệ bản thân và bệnh nhân khác khỏi nhiễm COVID-19.
- **Nếu quý vị có [dấu hiệu cảnh báo cấp cứu \(bao gồm khó thở\)](#), hãy tìm dịch vụ chăm sóc y tế cấp cứu ngay lập tức.**
- **Nếu quý vị sống trong các khu vực gần với người khác, hãy thực hiện [các biện pháp phòng ngừa bổ sung](#) để bảo vệ họ**

Nếu quý vị có một cuộc hẹn khám bệnh không thể hoãn lại, hãy gọi đến văn phòng bác sĩ của quý vị để thông báo cho họ biết quý vị đã mắc hoặc có thể mắc COVID-19. Việc này sẽ giúp phòng khám bảo vệ bản thân họ và các bệnh nhân khác.

Thông Tin Bổ Sung

[Danh Sách Số Điện Thoại Của Các Sở Y Tế](#)

[Giới Thiệu về Bệnh Do Vi-rút Corona 2019 \(COVID-19\)](#)

[Hỏi-Đáp Thường Gặp Về COVID-19](#)

[Khuyến Cáo về Du Lịch Theo Điểm Đến](#)

[Du Hành Trong Hoa Kỳ](#)

[Hỏi-Đáp Thường Gặp Dành Cho Du Khách](#)

Cập nhật lần cuối ngày 10 tháng 8 năm 2020

Nguồn nội dung: [Trung Tâm Quốc Gia về Chủng Ngừa và Bệnh Hô Hấp \(NCIRD\)](#), [Phân Ban Bệnh Do Vi-rút](#)