



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)



Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Después de viajar

Actualizado el 10 de ago.
del 2020

[Imprimir](#)

En
este

ALERTA DE SALUD GLOBAL: COVID-19

Podría haber estado expuesto al COVID-19 durante su viaje.
Esté atento a su salud por si presenta síntomas. Aunque no tenga síntomas, usted puede transmitir el virus.

Proteja a los demás para que no se enfermen:



Manténgase a 6 pies o 2 metros de distancia de los demás.



Use una mascarilla.



Lávese las manos con frecuencia.

Las actividades con contacto cercano lo ponen en riesgo de exposición al COVID-19.
Si cree que podría haber estado expuesto al viajar, sea especialmente cuidadoso por 14 días después del viaje:

- Quédese en casa lo más posible.
- Evite estar cerca de otras personas, especialmente las que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19.
- Considere hacerse la prueba del COVID-19.

Para recibir más información después de viajar: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/after-travel-precautions.html>



© 2020 HHS. All rights reserved.

[Descargar versión en inglés](#)

[Descargar versión en español](#)

momento hay transmisión en curso del nuevo coronavirus dentro de los [Estados Unidos](#) y en [destinos](#) de todo el mundo.

Puede haber estado expuesto al COVID-19 en sus viajes (nacionales y/o internacionales). Puede sentirse bien y no tener síntomas, pero puede propagar el virus y contagiar a otros sin que tenga síntomas. Usted y las personas con las que viaja (incluidos los [niños](#)) suponen un riesgo para sus familiares, para sus amigos y para su comunidad por 14 días a partir de la fecha de su exposición al virus. Más allá de dónde haya viajado o lo que haya hecho durante su viaje, tome estas medidas para proteger a otras personas y evitar que se enfermen:

- Cuando haya otras personas, [mantenga una distancia de al menos 6 pies](#) (alrededor de 2 brazos de distancia) de aquellas que no viven en su casa. Es importante que haga esto en todas partes, tanto en interiores como en exteriores.
- Use una [mascarilla](#) para mantener su nariz y su boca cubiertas cuando sale de su casa.
- [Lávese las manos](#) con frecuencia o use desinfectante de manos.
- Vigile su salud: esté atento ante [síntomas del COVID-19](#), y tómese la temperatura si se siente enfermo.

Siga las recomendaciones o requisitos [estatales](#), [territoriales](#), [tribales](#) y locales después de su viaje.

Actividades que suponen mayor riesgo

Algunos tipos de viajes y actividades pueden aumentar el riesgo de exposición al COVID-19 (vea la lista abajo). Si realizó actividades que suponen mayor riesgo o piensa que puede haber estado expuesto antes o durante su viaje, tome medidas de precaución adicionales (además de las que se mencionan anteriormente) para proteger a los demás durante los 14 días posteriores a su llegada:

1. Quédese en su casa tanto como sea posible.
2. Evite estar cerca de personas que tienen [mayor riesgo de enfermarse a causa del COVID-19](#).
3. Considere realizarse la [prueba de detección](#) del COVID-19.

¿Cuáles son las actividades que suponen mayor riesgo?

Aquí verá ejemplos de actividades y situaciones que aumentan el riesgo de exposición al COVID-19:

- Encontrarse en un área donde hay altos niveles de propagación del COVID-19. Puede consultar los niveles de los lugares que visitó, incluidos [países](#), [estados](#), [territorios](#), [condados](#) y [ciudades de los Estados Unidos](#).
- Asistir a una [reunión social grande](#) como una boda, un funeral o una fiesta.
- Asistir a un encuentro masivo, como un evento deportivo, concierto o desfile.
- Estar entre la multitud, por ejemplo, restaurantes, bares, aeropuertos, estaciones de autobús y tren, o cines.
- Viajar en un crucero o en un barco fluvial.

Si sabe que ha estado expuesto a alguien con COVID-19, posponga todo los próximos viajes. Puede propagar el COVID-19 a otras personas en su viaje incluso si no tiene síntomas.

Lo que se debe hacer en caso de enfermarse después de viajar

Si se enferma y tiene fiebre, tos u otros [síntomas del COVID-19](#):

- [Quéedese en casa y tome otras medidas de precaución](#). Evite el contacto con otras personas hasta que sea seguro [suspender su aislamiento en casa](#).
- No viaje si está enfermo.
- Podría tener COVID-19. Si es así, debe saber que la mayoría de las personas se recuperan en casa sin atención médica.
- **Manténgase en contacto con su médico**. Llame antes de acudir al consultorio de su médico o a la sala de emergencia, para informarles que podría tener COVID-19. Si tiene una cita con el médico que no puede postergar, llame antes al consultorio para informarles que podría tener COVID-19. Esto ayudará al personal a protegerse y proteger a otros pacientes del COVID-19.
- **Si usted tiene un signo de advertencia de emergencia (como dificultad para respirar)**, solicite servicios médicos de emergencia de inmediato.
- **Si vive en un espacio reducido con otras personas, adopte precauciones adicionales para protegerlas**.

Si tiene una cita médica que no puede posponer, llame al consultorio de su médico e infórmeles que tiene o podría tener COVID-19. Esto ayudará al personal del consultorio a protegerse y proteger a otros pacientes.

Recursos adicionales

[Lista de números de teléfono de los departamentos de salud](#)

[Acerca de la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

[Preguntas frecuentes y respuestas acerca del COVID-19](#)

[Recomendaciones de viaje por destino](#)

[Viajes en los Estados Unidos](#)

[Preguntas frecuentes y respuestas para viajeros](#)

Última actualización: 10 de ago. del 2020

Fuente del contenido: Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales