

COVID-19: Diferencia entre cuarentena y aislamiento

La **CUARENTENA** mantiene a la persona que ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19 lejos de los demás.



Si usted ha tenido contacto cercano con una persona que tiene COVID-19



• Quédese en casa hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto.



• Tómese la temperatura dos veces por día y esté atento a los síntomas del COVID-19.



• Si es posible, manténgase lejos de las personas que tengan un mayor riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19.

El **AISLAMIENTO** mantiene a la persona que está enferma, o que dio positivo en la prueba del COVID-19 sin tener síntomas, lejos de los demás, incluso en su propia casa.



Si está enfermo y piensa o sabe que tiene COVID-19



- Quédese en casa hasta que haya estado
 - 3 días sin fiebre
 - los síntomas hayan mejorado y
 - hayan pasado 10 días desde el inicio de los síntomas.



Si dio positivo en la prueba del COVID-19, pero no tiene síntomas



- Quédese en casa hasta que
 - hayan pasado 10 días desde que se hizo la prueba que le dio positivo.



Si vive con otras personas, quédese en una “habitación para el enfermo” o un área específica y lejos de otras personas o de animales, incluidas las mascotas. Use un baño aparte, de ser posible.



cdc.gov/coronavirus-es