

# رعاية الأشخاص المُصابين بمرض فيروس كورونا كوفيد-19 في المنزل

## ارتداء القناع

اطلب من الشخص المريض ارتداء قناع أو غطاء وجه من القماش عندما يكون بالقرب من أشخاص آخرين، بما في ذلك أفراد الأسرة. يجب على مقدمي الرعاية ارتداء قناع أو غطاء وجه من القماش وقفازات تُستخدم مرة واحدة عند لمس أيّة أغراض يستخدمها الشخص المريض.



## وجود شخص مريض بالمنزل

العديد من الأشخاص الذين يُصابون بمرض فيروس كورونا (كوفيد-19) يمكنهم تلقي الرعاية الآمنة في المنزل. إن أمكن، اجعل الشخص المريض يقيم في غرفة واحدة، أو بعيدًا جسديًا عن الأشخاص الآخرين بالأسرة. حافظ على مسافة لا تقل عن واحد متر (طول ذراع) بينه وبين الآخرين.



## تطهير الأسطح

نظّف الأسطح والأشياء التي يكثر لمسها بالماء والصابون كل يوم. ثم استخدم محلول كلور مُخفّف من أجل التطهير.



## غسل اليدين

اغسل يديك كثيرًا بالماء والصابون لمدة 20 ثانيةً على الأقل قبل رعاية الشخص المريض وبعدها وقبل تحضير الطعام وقبل تناوله وقبل ارتداء القفازات وبعدها وبعد استخدام الحمام.



## أسئلة

إذا كانت لديك أسئلة، فاتصل بالخط الساخن الخاص بفيروس كورونا كوفيد-19:

انقل الشخص المريض إلى أقرب منشأة صحية إذا ساءت حالته أو إذا ظهرت عليه أي من الأعراض التالية:



آلام بالصدر



الارتباك



صعوبة التنفس



[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/global-covid-19)

CS 316731-C 05/12/2020

