

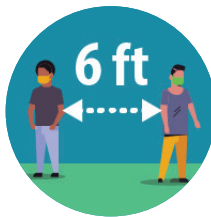
मासुर पोल्ट्री प्रशोधन सुविधास्थलहरूः

कर्मचारीहरू बीचमा कोभिड-19 को संक्रमण रोक्नका लागि महत्वपूर्ण रणनीतिहरू

पहुँचयोग्य संस्करण: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>

कोभिड-19 को जोखिमलाई बढाउने सक्ने कारकहरूलाई मूल्याङ्कन गर्न रोजगारदाताहरूले कार्यस्थल मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ। निम्न रोकथामको मार्गनिर्देशन प्रयोग गरेर स्वास्थ्य तथा सुरक्षा योजना विकास गर्नुहोस्। तपाईंको क्षेत्रमा कोभिड-19 सँग सम्बन्धित सान्दर्भिक र नवीनतम जानकारीहरू प्राप्त गर्नको लागि [राज्य](#) र/वा [स्थानीय](#) जनस्वास्थ्य अधिकारी र पेशागत पेशेवर सुरक्षा तथा स्वास्थ्य विशेषज्ञहरूमा बारम्बार पहुँच गर्नुहोस्।

- सम्भव भएसम्म कर्मचारीहरूलाई एक-अर्काबाट कम्तीमा 6 फिट टाढा (सामाजिक भिडभाडबाट टाढा रहने) राख्नुहोस्। कर्मचारीहरू बीचको दूरी बढाउनको लागि भौतिक अवरोध वा पार्टिसनहरू प्रयोग गर्नुहोस्, कर्मचारीहरू घटाउनुहोस् वा कार्य स्टेशन वा कार्यविधिहरू परिमार्जन गर्नुहोस्। भित्रिने/बाहिरिने स्टेशनहरूमा अतिरिक्त घडी थप्नुहोस्, विश्राम कक्षहरू कुर्सिहरू टाढा राख्नुहोस् र विश्रामहरूको लागि टेन्टहरू बाहिर राख्नुहोस्।



- बिरामी कर्मचारीहरूलाई घरमा बस्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। इन्सेन्टिभहरूको क्षति बिना बिरामी कर्मचारीहरू घरमा बस्ने अनुमति दिने नीतिहरू विकास गर्नुहोस्। कर्मचारीहरूले यी नीतिहरू बारे थाहा पाएको र बुझेको सुनिश्चित गर्नुहोस्। कोभिड-19 सँग बढ्दो जोखिम हुन सक्ने कामदारहरूका लागि नीतिहरू विकास गर्न पेशागत औषधि पेशेवरहरूसँग काम गर्नुहोस्।



- सरसफाई र किटाणुरहित बनाउने कार्यको बारम्बारता बढाउनुहोस् र साझा गरिएको खाली ठाउँहरूमा पर्याप्त मात्रामा भेन्टिलेसन छु भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। कर्मचारीहरूले कार्य स्टेशनहरू परिवर्तन गर्दा कम्तीमा पटक-पटक औजारहरू वा उपकरण सरसफाई र किटाणुरहित बनाउनुहोस्। बारम्बार रूपमा छोडिएको कार्यस्थलका सतह, विश्राम कक्ष र शटल बस वा भ्यानहरू यदि प्रयोग गरिएको छ भने, शिफ्टको अन्त्यमा वा थप बारम्बार रूपमा कीटाणुरहित बनाउनुहोस्। एक कामदारबाट अर्को कामदारमा सिधै हावा नजाओस् भन्नका लागि पंखा पुनः निर्देशित गर्नुहोस् वा हटाउनुहोस्। यदि पंखाहरू हटाइयो भने, रोजगारदाताहरूले [गर्मीका संकेतहरू](#) हटाउन कदमहरू चाल्नुपर्छ।



- कर्मचारीहरूलाई सामाजिक भिडभाडबाट टाढा रहने कार्य अभ्यास गर्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। कर्मचारीहरूलाई सामाजिक भिडभाडबाट टाढा रहने कार्य अभ्यास गर्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। कार्य क्षेत्र, विश्राम क्षेत्र, लकर रूम, हल वा कोरिडोर र प्रवेश र निकासका क्षेत्रहरू सहित कर्मचारीहरू जम्मा हुने ठाउँमा दृश्यात्मक सम्झाउनीहरू (फ्लोर मार्किङ र संकेतहरू) राख्नुहोस्। कर्मचारीहरूलाई काममा जान र आउन कार प्रयोग गर्न प्रोत्साहन गर्नुहोस्। यदि कारबाट आउन जान आवश्यक भएमा, सम्भव भएसम्म प्रति सवारी साधनमा मानिसहरूको संख्या सीमित गर्नुहोस्। यसका लागि धेरै सवारी साधनहरू प्रयोग गर्न आवश्यक पर्न सक्छ। कर्मचारीहरूलाई साझा गरिएको भ्यान वा ठाउँमा [कपडाको मुख छोप्नेहरू लगाउन](#) प्रोत्साहन गर्नुहोस्।

- कर्मचारीहरू कार्यस्थलमा प्रवेश गर्नुअघि सम्भावित कोभिड-19 का लक्षणहरूको लागि परीक्षण गर्नुहोस्। परीक्षण प्रक्रियाहरूको लागि राज्य तथा स्थानीय स्वास्थ्य अधिकारी र पेशागत औषधि पेशेवरहरूसँग परामर्श लिनुहोस्। लक्षणहरू भएका कर्मचारीहरूलाई तुरुन्तै घरमा पठाउनुहोस्, उनीहरूलाई घरमा स्वयं-आइसोलेट हुन (सम्भव भएमा) भन्नुहोस् र स्वास्थ्य स्याहार प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्। उनीहरू कहिले काममा फर्कने भन्ने जानकारी उपलब्ध गराउनुहोस्।

- उपयुक्त हातको सरसफाईलाई प्रवर्द्धन गर्नुहोस्। बगेको पानी, साबुन, कागजी टावेल र फोहोर फाल्ने भाँडोहरू (उपलब्ध भएमा छुन नपर्ने फोहोर फाल्ने भाँडोहरू) को पहुँच उपलब्ध गराउनुहोस्। कर्मचारीहरूलाई आफ्ना हातहरू कम्तीमा 20 सेकेण्डसम्म धुन भन्नुहोस्। हात धुने वा ह्यान्ड स्यानिटाइजरका स्टेशनहरू धेरै ठाउँमा राख्नुहोस्। कम्तीमा 60% अल्कोहल भएको अल्कोहलमा आधारित ह्यान्ड स्यानिटाइजर उपलब्ध गराउनुहोस्।



- कपडाको मुख छोप्ने र फेस शिल्डहरू उपलब्ध गराउने बारे सोच्नुहोस्। मुख छोप्नेहरू रूपमा अनुहार छोप्ने गरी (नाक र मुखलाई ढाक्नेगरी) लगाइएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। कपडाको धेरै पत्र भएको धुन मिल्ने मुख छोप्ने (कभरिङ) उपलब्ध गराउनुहोस्। चिसो, फोहोर वा दुषित हुँदा प्रतिस्थापन गर्नुहोस्। रेस्पिराटर वा चिकित्सा मास्कहरू जस्ता सिफारिस गरिएका वा आवश्यक PPE लाई मुख छोप्नेका प्रतिस्थापन होइनन्। आफूलाई दुषित नगराइकन PPE कसरी लगाउने र खोल्ने भनी कर्मचारीहरूलाई प्रशिक्षण दिनुहोस्। प्रयोग गरिएको छ भने हरेक शिफ्टपछि फेस शिल्डहरू सफा गर्नुहोस् र किटाणुरहित बनाउनुहोस्। फेस शिल्डहरूले चिउँडोलाई पार गर्छन् र मुखको वरपर र्याप गर्छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।



- कर्मचारी र सुपरभाइजरहरूलाई उनीहरूले कोभिड-19 को फैलने कार्यलाई कम गर्न सक्छन् भनी शिक्षा दिई प्रशिक्षित बनाउनुहोस्। बिरामी भएको समयमा घरमा बस्ने, सामाजिक भिडभाडबाट टाढा रहने, कपडाको मुख छोप्ने कसरी लगाउने र उपयुक्त हातको सरसफाई जस्ता आवरण शीर्षकहरू। सामग्रीहरू बुझ्न सजिलो ढाँचा र उपयुक्त भाषाहरूमा उपलब्ध गराउनुहोस्। CDC का [पोस्टरहरू](#) डाउनलोड गर्नका लागि उपलब्ध छन्।



cdc.gov/coronavirus