

Establecimientos de procesamiento de carnes y aves:

Estrategias clave para prevenir la infección por el virus del COVID-19 entre los empleados

Versión accesible: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>

Los empleadores deben evaluar su lugar de trabajo para detectar factores que podrían aumentar el riesgo de propagación del COVID-19. Elabore un plan de salud y seguridad usando las siguientes directrices para la prevención. Consulte frecuentemente a los funcionarios de salud pública [estatales](#) o [locales](#) y a los profesionales de seguridad y salud ocupacional para obtener información relevante y actualizada con respecto al COVID-19 en su área.

- **Mantenga a los empleados a por lo menos 6 pies de distancia el uno del otro, tanto como sea posible (aliente el distanciamiento social).** Utilice barreras físicas o divisores, reduzca el personal, o modifique las estaciones de trabajo o los procedimientos de trabajo para aumentar la distancia entre los empleados. Agregue estaciones de registro de entrada y salida, espacie las sillas en las salas de descanso y agregue carpas exteriores para los descansos.



- **Anime a los empleados enfermos a quedarse en casa.** Elabore políticas que permitan que los empleados enfermos se queden en casa sin la pérdida de incentivos. Asegúrese que los empleados conozcan y entiendan estas políticas. Colabore con profesionales de medicina ocupacional para elaborar políticas para los trabajadores que podrían estar en mayor riesgo con respecto al COVID-19.



- **Aumente la frecuencia de la limpieza y desinfección y asegúrese de que haya ventilación adecuada en los espacios compartidos.** [Limpie y desinfecte](#) herramientas u otros equipos por lo menos cada vez que los empleados cambien de estación de trabajo.



Desinfecte al final de cada turno, o más a menudo, las superficies que se tocan con frecuencia en espacios de trabajo, salas de descanso y autobuses o camionetas de transporte de empleados, si se usan. Cambie la dirección de los ventiladores o elimínelos para evitar que dirijan el aire directamente de un trabajador a otro. Si se eliminan los ventiladores, los empleadores deben tomar medidas para prevenir [los peligros relacionados con el calor](#).

- **Pregunte a los empleados si tienen síntomas potenciales de COVID-19 antes de que entren al lugar de trabajo.** Consulte a los funcionarios de salud estatales y locales, y a los profesionales de medicina ocupacional sobre los procedimientos de detección de síntomas. Envíe a casa de inmediato a los empleados con síntomas, anímelos a que se aislen en casa (si es posible) y comuníquese con un proveedor de atención médica. Provea información sobre cuándo pueden volver al trabajo.

- **Promueva una higiene adecuada [de las manos](#).**

Proporcione acceso a agua corriente, jabón, toallas de papel y botes de basura (que no tengan que tocarse, si están disponibles). Haga que los empleados [se laven las manos](#) al menos durante 20 segundos. Coloque estaciones para el lavado de manos o con desinfectante de manos en múltiples sitios. Provea un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.



- **Anime a los empleados a practicar el [distanciamiento social](#).** Escalone los horarios de descanso y los de llegada y salida. Coloque recordatorios visuales (marcas en el piso y carteles) donde es probable que los empleados se reúnan, como áreas de trabajo, áreas de descanso, vestuarios, salones o corredores, y áreas de entrada y salida. Anime a los empleados a evitar compartir vehículos para ir y volver del trabajo. Si es necesario compartir vehículos, limite la cantidad de personas por vehículo lo más posible. Esto podría requerir el uso de más vehículos. Anime a los empleados que estén en el espacio compartido de una camioneta o un auto a que [usen cubiertas de tela para la cara](#).

- **Considere proveer cubiertas de tela para la cara o protectores faciales.** Asegúrese de que las cubiertas para la cara se usen de manera adecuada (bien ajustadas sobre la nariz y la boca). Provea cubiertas que se puedan lavar y que tengan múltiples capas de tela. Reemplácelas cuando estén mojadas, sucias o contaminadas. Las cubiertas para la cara no son un sustituto del EPP recomendado o requerido, como respiradores o mascarillas médicas. Capacite a los empleados sobre cómo colocarse y quitarse el EPP sin contaminarse. Limpie y desinfecte los protectores faciales después de cada turno, si se usan. Asegúrese de que los protectores faciales se extiendan debajo del mentón y hacia los lados de la cara.



- **Informe y capacite a los empleados y supervisores sobre cómo pueden reducir la propagación del COVID-19.** Cubra temas [como quedarse en casa si están enfermos](#), [el distanciamiento social](#), cómo usar [las cubiertas de tela para la cara](#), y la [higiene adecuada de las manos](#). Provea materiales en un formato que sea fácil de entender y en los idiomas adecuados. Los CDC tienen [afiches](#) disponibles para descargar.



cdc.gov/coronavirus-es