

የሰጋ እና የዶሮ ስጋ ዝግጅት ተቋሞች፡

በሰራተኞች መካከል የCOVID-19 ኢንፎክሽንን ለመከላከል ቁልፍ የሆኑ አካሄዶች

ተደራሽነት ያለው እትም፡ <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/meat-poultry-processing-workers-employers.html>

አሠሪዎች COVID-19 ን የማዘመት እድልን ሲጨምሩ ለሚችሉ ምክንያቶች የሥራ ቦታቸውን መመልከት አለባቸው። የሚከተሉትን የመከላከያ መመሪያዎች በመጠቀም የጤና እና የደህንነት ዕቅድ ይንደፉ። COVID-19 ን በተመለከተ እውነተኛ እና ወቅታዊ መረጃን ለማግኘት [ለስቴት](#) እና/ወይም [ለአካባቢ](#) የሕዝብ ጤና ባለሥልጣናት እና ለደህንነት እና ለጤና ባለሙያዎች በተከታታይ ያግኙ።

- በተቻለ መጠን ሠራተኞችን በመገከላቸው ቢያንስ በ6 የጫማ ርቀት እንዲኖር ያድርጉ (ማህበራዊ ርቀት እንዲኖር ያበረታቱ)።



በሠራተኞች መካከል ያለውን ርቀት ለመጨመር አካላዊ ንክኪ የሚያስቀሩ ወይም ክፍልፋዮችን ይጠቀሙ። የሠራተኞችን ይቀንሱ ወይም የስራ ቦታዎችን ወይም የስራ አካሄዶች ላይ ማሻሻያ ያድርጉ። በመግቢያ / መውጫ ጣብያዎች ላይ ተጨማሪ ሰዓት ይስጡ፤ በአረፍት ክፍሎች ውስጥ ወንበሮችን ያራርቁ፤ እና ውጭ ላይ ለአረፍት ድንኳኖችን ያዘጋጁ።

- ዕዳትን እና በኪሚካል ማፅዳትን ተግባር ይጨምሩ እና በጋራ ቦታዎች ውስጥ በቂ አየር እንዳለ ያረጋግጡ። ቢያንስ ሠራተኞች የስራ ቦታን ሲለውጡ መሳሪያዎችን ወይም እቃዎችን ማፅዳት እና በኪሚካል ማፅዳት።



በእያንዳንዱ የሥራ ሰአት ማብቂያ ላይ ወይም በተደጋጋሚ በስራ ቦታዎች እና በማረፊያ ክፍሎች ውስጥ በተደጋጋሚ የሚነካካ ንጣፎች ያፀዱ ጥቅም ላይ የዋሉ አውቶቦሶች ወይም ቫኖችን ያፀዱ። ከአንድ ሰራተኛ ወደ ሌላው በቀጥታ አየር እንዳይነፍስ ለመከላከል የአየር ማቀዝቀዣ ያዙሩ ወይም ያንሱ። የአየር ማቀዝቀዣዎች ከተነሱ አሠሪዎች [የሙቀት መጨመርን](#) ለመከላከል እርምጃዎችን መውሰድ አለባቸው።

- ሰራተኞች ወደ ሥራ ቦታ ከመግባታቸው በፊት የCOVID-19 ምልክቶች እንዳሏቸው እና እንደሌላቸው ልየታ ያድርጉ። በልየታ ሂደቱ ላይ ከስቴት እና ከአካባቢ የጤና ባለሥልጣናት እና ከሙያ ሕክምና ባለሙያዎች ጋር ይማክሩ። ምልክቶችን የሳዩ ሠራተኞችን በፍጥነት ወደ ቤታቸው ይላኩ፤ በቤት ውስጥ ራሳቸውን አግልለው እንዲቀመጡ ያበረታታቸው (ከተቻለ) እና የህክምና ባለሙያን ያነጋግሩ። ወደ ሥራቸው መቼ መመለስ እንደሚችሉ መረጃ ይስጡ።

- ትክክለኛውን የእጅ ንጽሕና አጠባበቅ ያሳዩ። ፈሳሽ ውሃ፣ ሳሙና፣ እጅ ማድረቂያዎች እና ቆሻሻ ማጠራቀሚያ (ካሉ የማይነኩ የቆሻሻ ማጠራቀሚያዎችን) ያቅርቡ። ሰራተኞች ቢያንስ ለ 20 ሰከንዶች እጃቸውን እንዲታጠቡ ያድርጉ። የእጅ መታጠቢያ ወይም የእጅ ማፅዳት ጣብያዎችን በበርካታ ቦታዎች ላይ ያስቀምጡ። ቢያንስ 60% አልኮልን የሚይዝ የእጅ ማጽጃ ያቅርቡ።



- የታመሙ ሰራተኞች በቤታቸው እንዲሆኑ ያበረታቱ። የታመሙ ሰራተኞች ማበረታቻዎችን ሳያጡ እቤት፣ እነዚህን ፖሊሲዎች ሰራተኞች መረዳታቸውን እና መገንዘባቸውን ያረጋግጡ። ከ COVID-19 ጋር በተያያዘ ተጋላጭነት ላላቸው ሠራተኞች ፖሊሲዎችን ለማዘጋጀት ህክምና ባለሙያዎች ጋር አብረው ይስሩ።



- ሰራተኞች ማህበራዊ ርቀትን እንዲለማመዱ ያበረታታቸው። የአረፍት፣ መድረሻ እና መውጫ ሰአታትን ማፋጠን። ሰራተኞች ሊሰበሰቡ በሚችሉበት ቦታዎች ላይ የስራ ቦታዎችን፣ ማረፊያ ቦታዎችን፣ ልብስ መቀየሪያ ቦታዎችን፣ መተላለፊያዎች ላይ እና መግቢያ መጨመያ ቦታዎችን ጨምሮ የሚታይ ማስታወሻ ማስቀመጥ (የወለል ፅሁፎች እና ምልክቶች)። ወደስራ በሚሄዱበት እና በሚመለሱበት ወቅት መኪና አቁም ሰው መጫን እንዲያቆሙ ያበረታቱ። በመኪና ውስጥ ሰው መጫን አስፈላጊ ከሆነ በተሽከርካሪ ውስጥ የሰዎችን ቁጥር ላይ በተቻለ መጠን ገደብ ያስቀምጡ። ይህ ተጨማሪ ተሽከርካሪዎችን ሊያስፈልግ ይችላል። በጋራ መኪና ውስጥ ወይም በመኪና ቦታ ላይ ያሉ ሰራተኞች [የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን እንዲለብሱ ያበረታታቸው።](#)

- የጨርቅ የፊት ሽፋኖችን እና ወይም የፊት መሽፈኛዎችን መስጠትን ያስቡ። የፊት መሽፈኛዎች በትክክል መደረጋቸውን ያረጋግጡ (በአፍንጫ እና በአፋ ላይ በደንብ መሽፈን)። ዓ የሚታጠቡ በበርካታ የጨርቅ ድርብራቢዎች ያሏቸውን ሽፋኖችን ያቅርቡ። ሲረጥቡ፣ ሲቆሽሽ ወይም በተበከለ ጊዜ በሌላ ይተኩ። የፊት መሽፈኛዎች የሚመከሩ ወይም ለሚፈለጉ የ PPE እንደ የሙተንፈሻ ወይም የህክምና የፊት መሽፈኛዎችን የሚቀየሩ አደሉም። እራሳቸውን ሳይበክሉ PPEን እንዴት መልበስ እና ማወለቅ እንዳለባቸው ሥልጠና መስጠት። የፊት መሽፈኛ ጥቅም ላይ ከዋለ ከእያንዳንዱ ፈረቃ በኋላ ያፀዱ እና ድስ እንፈክት ያርጉ። የፊት መሽፈኛዎችን ከአገጭ በታች ድረስ መሆኑን እና ፊትዎትን ሙሉ በሙሉ መሽፈኑን ያረጋግጡ።



- የ COVID-19 ስርጭትን እንዴት መቀነስ እንደሚችሉ ላይ ሰራተኞችን እና ተቆጣጣሪዎችን ያስተምሩ እንዲሁም ያስልጥኑ። ከታመሙ ቤት መቆየት፣ ማህበራዊ ርቀት፣ የጨርቅ የፊት መሽፈኛዎችን እንዴት እንደሚለብሱ፣ እና ትክክለኛ የእጅ ንጽሕና አጠባበቅን የመሳሰሉ ርዕሶችን ያካቱ። ንባቦችን ለመረዳት ቀላል በሆነ አዘገጃጀት እና በተገቢው ቋንቋ ማቅረብ። CDC [ፖስተሮችን](#) ከኢንተርኔት ላይ ለማወረድ ዝግጁ አድርጓል።



cdc.gov/coronavirus