

LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19) y los mineros con afecciones subyacentes graves

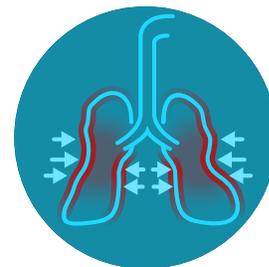


El COVID-19 es una enfermedad respiratoria que puede propagarse de persona a persona.

AFECCIONES SUBYACENTES GRAVES

Si tiene una **afección subyacente grave** (<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/groups-at-higher-risk.html>), como

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Asma
- Otra enfermedad pulmonar crónica, enfermedad del pulmón negro o silicosis
- Cualquier afección que pueda suprimir su sistema inmunitario
- Diabetes
- Afecciones cardíacas graves
- Enfermedad renal crónica o enfermedad hepática
- Obesidad grave
- 65 años o más



Es posible que usted tenga un mayor riesgo de enfermarse gravemente si contrae el COVID-19.

SÍNTOMAS

Las personas con COVID-19 han reportado una amplia variedad de síntomas, desde síntomas leves hasta casos graves de enfermedad. Los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días después de la exposición al virus**. Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor en el cuerpo o los músculos
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión nasal o moqueo
- Náuseas o vómitos
- Diarrea



Esta lista no incluye todos los síntomas. Llame a su médico, profesional de enfermería o centro de atención médica si tiene cualquier otro síntoma que sea grave o le preocupe.



cdc.gov/coronavirus-es

QUÉ DEBE HACER SI TIENE SÍNTOMAS

- **Siga tomando los medicamentos actuales, incluso los que contengan esteroides (“esteroides” es otra palabra para los corticosteroides).** No cambie su plan de tratamiento ni sus medicamentos sin consultar al médico.
- **Evite los desencadenantes que empeoran sus síntomas**
- **Tenga por lo menos un suministro de medicamentos recetados y de venta sin receta que sea suficiente para al menos 2 semanas (preferiblemente, un suministro de 90 días).** Hable con su proveedor de atención médica, compañía de seguros y farmacéutico acerca de cómo obtener un suministro adicional de los medicamentos recetados, si es posible, para no tener que ir tanto a la farmacia.
- **Hable con su proveedor de atención médica para saber si está al día con sus vacunas.**
- **No se demore en conseguir atención de emergencia para su afección subyacente** debido al COVID-19.
- **Llame a su proveedor de atención médica o al departamento de salud local si piensa que podría tener COVID-19** o si está preocupado por el COVID-19 y sus afecciones subyacentes.



CUÁNDO DEBE BUSCAR ATENCIÓN MÉDICA

Si empieza a tener alguno de los siguientes signos de advertencia de una emergencia por COVID-19, **llame al 911 y consiga atención médica de inmediato:**

- Dificultad para respirar
- Dolor o presión en el pecho
- Estado de confusión reciente
- No puede despertarse o mantenerse despierto
- Labios o cara azulados

Avísele al operador que tiene o cree que podría tener COVID-19. Si es posible, póngase una cubierta de tela para la cara antes de que llegue la ayuda médica.

