

健康警报：

2019新型冠状病毒肺炎（COVID-19）

您近期曾乘坐过海上游轮或河道游轮

COVID-19是一种人传人的呼吸道疾病

请在海上或河道游轮行程结束后的14天内居家隔离，并保持合理社交距离

请采取以下方式监控个人健康状况并保持合理社交距离：

1. 每天用体温计测体温两次，并观察是否有发热症状。观察是否有咳嗽或呼吸困难等症状。
2. 居家隔离，避免与他人接触。不要去上班或上学。
3. 与他人保持距离（至少6英尺或2米）。

如果患病该怎么做

如果您在旅行回来后14天内生病了，出现发烧、咳嗽或呼吸困难：

- 在家隔离。避免与他人接触。
- 您可能感染了COVID-19；大多数人能够在没有医学治疗的情况下居家康复。
- 如果您出现呼吸困难或担心您的症状，请给医疗卫生机构打电话或发短信。告诉医生您近期的活动范围及症状。
- 在去看医生或急诊室之前，请先与他们电话联系。

如有其他原因（如透析）需要就医，请先与医生电话沟通，告知您近期海上或河内游轮行程的情况。



通过查阅网站了解如何监测您的健康状况，
如何联系当地卫生部门。敬请访问：www.cdc.gov/COVIDtravel