

# Остановите распространение вирусов

Помогите предотвратить распространение респираторных заболеваний, таких как COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.



Во время кашля или чихания прикрывайте нос и рот салфеткой, использованную салфетку выбрасывайте в мусор.

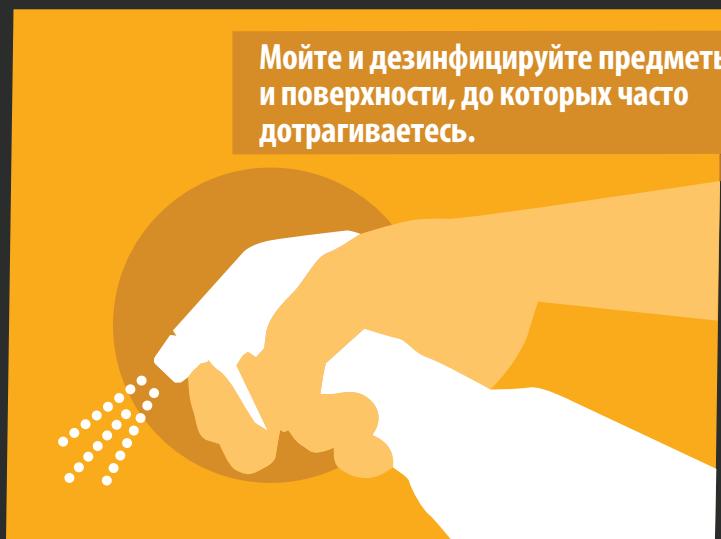


Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту.

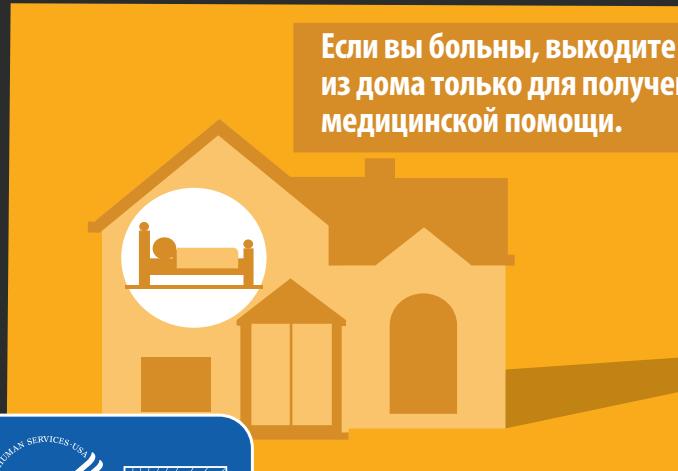


Находясь в общественных местах, одевайте тканевую маску для лица на нос и рот.

Мойте и дезинфицируйте предметы и поверхности, до которых часто дотрагиваешься.



Если вы больны, выходите из дома только для получения медицинской помощи.



Часто мойте руки водой с мылом в течение не менее 20 секунд.



[cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)