

## 2019年新型冠状病毒肺炎 (COVID-19)

CDC > 2019年新型冠状病毒肺炎 (COVID-19) > 旅行



### 2019年新型冠状病毒肺炎 (COVID-19)

症状和检测 +

预防生病 +

日常生活和应对 +

如果生病了 +

需要额外预防措施的人群 +

常见问题

旅行 -

国际旅行返美者

邮轮返回旅客 +

美国境内旅行

旅行健康通知

被禁止入境美国的旅客

旅客常见问题 (FAQ)

旅客传播资源

病例数和监测 +

学校、工作场所和社区 +

### 获取电子邮件更新

如需获取关于COVID-19的电子邮件更新，请输入您的电子邮件地址：

电子邮件地址

[这是什么？](#)

提交

## 新型冠状病毒和美国境内旅行

其他语言

### 我应该在美国境内旅行吗？

CDC通常不发布关于美国国内旅行的警告或限制。但是，所有州均已报告冠状病毒肺炎 (COVID-19) 病例，并且一些区域正在经历社区传播。拥挤的旅行环境，如机场，可能增加感染COVID-19的几率（如果有其他旅客感染了冠状病毒）。决定出行是否安全时，您需要考虑一些因素。

旅行前应该考虑的因素：

- COVID-19是否正在您要去的地方传播？**  
如果COVID-19正在您的目的地传播，而您居住的地方没有出现传播，那么您出行的感染风险相比留在家里更大。如果您对目的地的情况有疑问，应查看其当地卫生部门网站，以获取更多信息。
- 在旅途中，您或您的旅伴会与他人密切接触吗？**  
在人群密集环境中，尤其是空气流通不佳的封闭环境中，您接触呼吸道病毒（如冠状病毒）的风险可能增加。此类环境可能包括大型会议、公共活动（如演唱会和体育活动）、宗教集会、公共空间（如电影院和商场），及公共交通（如公交车、地铁、火车）。
- 如果感染COVID-19，您或您的旅伴是否重病风险较高？**  
重病高风险人群为**老年人和患有严重慢性病的各年龄段人群**（如心脏病、肺病或糖尿病）。CDC建议**COVID-19并发症高风险人群**避免乘坐游轮，并且非必要情况下避免乘坐飞机。
- 如果您被要求居家14天进行自我监控或如果您感染了COVID-19，您是否计划暂停上班或上学？**  
如果旅行期间您与COVID-19病人有过密切接触，您可能被要求在旅行结束后居家自我监控14天并避免与他人接触。如果您感染了COVID-19，您可能在被确定不再有传染性之前无法上班或上学，也会要求在传染期内避免与他人接触（包括避免前往公共场所）。
- 您是否与老年人或患有严重慢性疾病的人同住？**  
如果您从旅途返回后发现感染COVID-19，您家里其他人可能面临感染风险。家里的**老年人或患有严重慢性病的各年龄段人群**因COVID-19而出现重病的风险更大。
- 我旅行返回时，COVID-19是否正在我居住的地方传播？**  
考虑您在旅途中将COVID-19传染给他人的风险，特别是如果您会与**老年人或患有严重慢性疾病的人**密切接触。这些人重病风险更高。如果您症状轻微或没有发烧，您可能不会意识到自己有传染性。

根据您的自身特定情况，您可以选择推迟或取消旅行计划。如果您依然决定旅行，确保**采取措施**防止旅行期间感染和传播COVID-19和其他呼吸系统疾病。如需获取最新的COVID-19旅行信息，请访问[CDC COVID-19 旅行页面](#)。

免责声明：本网站更新频繁。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

页面最后审核时间：2020年4月11日

信息来源：全国免疫与呼吸系统疾病中心 (NCIRD) 病毒性疾病部

有疑问？

访问CDC-INFO

拨打800-232-4636

发送电子邮件至CDC-INFO

开放时间 24/7

CDC信息

关于CDC

工作机会

资金

政策法规

文件阅读器和播放器

隐私条款

信息自由法 (FOIA)

联邦雇员反歧视、反报复法案 (No FEAR Act)

总监察长办公室 (OIG)

不歧视原则

可访问性

关注CDC

