

2019年新型冠状病毒肺炎（COVID-19）

CDC > [新型冠状病毒肺炎 2019（COVID-19）](#) > [预防生病](#)



 [新型冠状病毒肺炎 2019（COVID-19）](#)

症状与检测 +

预防生病 -

病毒如何传播

保护自己

日常生活与应对 +

需要额外预防措施人群 +

常见问题

病例数及最近更新 +

 **更新电子邮件**

接收COVID-19疫情更新邮件，请输入您的电子邮件地址：

电子邮件地址

[这是什么？](#)

提交

COVID-19如何传播

[其他语言 ▾](#)

COVID-19是一种新型疾病，我们目前还在研究其传播方式及其引起的严重程度。

人与人之间的传播

此病毒主要通过人传人的方式进行传播。

- 密切接触的人之间（约6英尺内）。
- 通过感染者咳嗽、打喷嚏或说话时产生的呼吸飞沫。
- 这些飞沫可以附着到附近的人的嘴巴或鼻子上，甚至可能被吸入肺部。
- 最近的一些研究表明，COVID-19可能会通过无症状的人传播。
- 保持良好的社交距离（大约6英尺）对于防止COVID-19的传播非常重要。

接触污染表面或物体而传播

人们有可能通过接触带有病毒的表面或物体，然后触摸自己的嘴巴、鼻子或眼睛而感染COVID-19。这不被视为病毒传播的主要方式，但我们仍在进一步了解该病毒。美国疾病预防控制中心（CDC）建议人们经常进行“手部卫生”，即[用肥皂或水洗手](#)或使用含酒精消毒液擦手。CDC还[建议定期清洁经常接触的表面](#)。

此病毒传播难易程度

病毒在人与人之间传播的难易程度可能会有所不同。有些病毒具有高度传染性，例如麻疹，而另一些病毒则不容易传播。另一个因素是传播是否持续，这意味着传播会在人与人之间持续进行。

- 导致COVID-19的病毒非常容易且可持续地在人与人之间传播。
- 来自正在进行的COVID-19全球流行病的信息表明，这种病毒的传播性比流感更强，但不如麻疹，麻疹的传染性很强。

COVID-19被认为主要通过人与人之间的密切接触和受感染者的呼吸飞沫传播。被感染的人通常会出现疾病症状。一些没有症状的人可能会传播病毒。

[页首](#)

免责声明：本网站更新频繁。在所有内容翻译完成之前，其中一些内容可能为英文。

最近查看的页面：2020年4月2日

信息来源：[全国免疫与呼吸系统疾病中心（NCIRD）](#) [病毒性疾病部](#)

有疑问？

 [访问CDC-INFO](#)

 [拨打800-232-4636](#)

 [发送电子邮件至CDC-INFO](#)

 [开放时间 24/7](#)

CDC信息

[关于CDC](#)

[工作机会](#)

[资金](#)

[政策法规](#)

[文件阅读器和播放器](#)

隐私条款

[信息自由法（FOIA）](#)

[联邦雇员反歧视、反报复告示法案（No FEAR Act）](#)

[总监察长办公室（OIG）](#)

[不歧视原则](#)

[可访问性](#)

关注CDC

