

The Wayback Machine - <https://web.archive.org/web/20200402234708/https://vietnamese.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prev...>



Bệnh do vi-rút corona 2019 (COVID-19)

COVID-19 lây lan như thế nào

COVID-19 là một bệnh mới và **chúng tôi vẫn đang tìm hiểu về cách thức lây lan của bệnh** cũng như mức độ nghiêm trọng của bệnh do loại vi-rút này gây ra.

Lây từ người sang người

Vi-rút được cho là lây lan chủ yếu từ người sang người.

- Giữa những người có tiếp xúc gần với nhau (trong khoảng 6 thước Anh tương đương khoảng 2 mét).
- Thông qua các giọt bắn từ đường hô hấp của người nhiễm bệnh khi họ ho, hắt hơi hoặc nói chuyện.
- Những giọt bắn này có thể vương vào miệng hoặc mũi của những người ở gần đó hoặc có thể bị hít vào phổi.
- Một số nghiên cứu gần đây cho thấy COVID-19 có thể lây lan bởi những người không thể hiện các triệu chứng.
- Duy trì sự cách ly giao tiếp xã hội tốt (khoảng 6 feet hoặc 2 mét) là việc rất quan trọng nhằm ngăn chặn sự lây lan của COVID-19.

Việc lây lan do tiếp xúc với các đồ vật hoặc bề mặt bị dính vi-rút

Một người có thể nhiễm COVID-19 khi chạm vào bề mặt hoặc đồ vật có vi-rút trên đó và sau đó chạm vào miệng, mũi hoặc có thể là mắt của họ. Người ta không cho rằng đây là cách lây lan chính của vi-rút, nhưng chúng tôi vẫn đang tìm hiểu thêm về loại vi-rút này. CDC khuyên mọi người nên thực hành "vệ sinh tay" thường xuyên, bao gồm [rửa tay bằng xà phòng](#) và nước hoặc chà xát tay bằng cồn. CDC cũng [khuyến nên vệ sinh thường xuyên các bề mặt hay chạm vào](#).

Vi-rút lây lan dễ dàng như thế nào

Cách thức vi-rút lây lan dễ dàng từ người sang người có thể khác nhau. Một số loại vi-rút rất dễ lây, như bệnh sởi, trong khi các loại vi-rút khác không dễ lây lan. Một yếu tố khác là liệu sự lây lan có kéo dài hay không, có nghĩa là sự lây lan đi từ người sang người mà không dừng lại.

- Vi-rút gây ra COVID-19 đang lây lan rất dễ dàng và lâu dài giữa người với người.
- Thông tin từ đại dịch COVID-19 đang tiếp diễn cho thấy loại vi-rút này lây lan hiệu quả hơn cúm, nhưng không hiệu quả như bệnh sởi, là bệnh rất dễ lây lan.

COVID-19 được cho là lây lan chủ yếu thông qua tiếp xúc gần từ người sang người do các giọt bắn từ đường hô hấp của người nhiễm bệnh. Những người bị lây nhiễm thường có các triệu chứng của bệnh. Một số người không có các triệu chứng cũng có thể lây lan vi-rút.

Lần cuối xem xét trang này: Ngày 2 tháng 4 năm 2020