


# Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

لسافرون من الدول ذات انتشار واسع النطاق (المستمر) القادمين إلى الولايات المتحدة



## Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

**You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.**  
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.

### Stay Home

Stay home for the next 14 days and monitor your health. Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.




### Symptoms

Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.


### If you feel sick and have symptoms:

- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

### Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: [www.cdc.gov/COVIDtravel](http://www.cdc.gov/COVIDtravel)



CS115649-8 February 29, 2020 4:15 PM

باء انتشار مرض فيروس كورونا 2019 (المعروف بـ

COVID-19) في الولايات المتحدة، تعمل مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مع شركاء محليين وشركاء في مجال الصحة العامة لتنفيذ الاحتياطات الصحية ما لسفر. بناءً على تاريخ سفرك، سيُطلب منك البقاء في المنزل لمدة 14 يوماً من الوقت الذي غادرت فيه منطقة ذات انتشار واسع النطاق أو مستمر (إشعار صحة المسافرين للمستوى 3).

ن التي لديها إشعار صحة المسافرين من المستوى 3 (انتشار واسع النطاق ومستمر):

- الصين (إشعار صحة المسافرين من المستوى 3)
  - مزيد من المعلومات للمسافرين من الصين إلى الولايات المتحدة
- إيران (إشعار صحة المسافرين من المستوى 3)
- إيطاليا (إشعار صحة المسافرين من المستوى 3)

## في المنزل لمدة 14 يومًا من الوقت الذي غادرت فيه منطقة ذات انتشار واسع النطاق، ومستمر (دول إشعارات صحة مسافرين من المستوى 3) وممارس تدابير الحد من التواصل الاجتماعي.

هذه الخطوات لمراقبة صحتك وممارسة تدابير الحد من التواصل الاجتماعي:

- سجّل درجة حرارتك باستخدام ميزان حرارة مرتين في اليوم وراقب نفسك لمعرفة ما إذا كنت تعاني من الحمى. كما راقب نفسك أيضًا لمعرفة ما إذا كنت تعاني من السعال أو صعوبة في التنفس.
- ابقَ في المنزل وتجنب الاتصال مع الآخرين. لا تذهب إلى العمل أو المدرسة طوال فترة الـ 14 يومًا هذه. ناقش وضعك في العمل مع صاحب العمل قبل العودة إلى العمل.
- لا تستخدم وسائل النقل العام، وسيارات الأجرة، أو مشاركة المركبات خلال الوقت الذي تمارس فيه تدابير الحد من التواصل الاجتماعي.
- تجنب الأماكن المزدحمة (مثل مراكز التسوق ودور السينما) وحدّ من أنشطتك في الأماكن العامة.
- حافظ على وجود مسافة بينك وبين الآخرين (حوالي 6 قدم أو مترين)

### ماذا تفعل إذا مرضت؟

- كنت تعاني من الحمى (درجة حرارتك 100.4 درجة فهرنهايت/38 درجة مئوية أو أكثر) أو السعال أو صعوبة في التنفس:
  - طلب الرعاية الطبية. اتصل قبل التوجه إلى عيادة الطبيب أو غرفة الطوارئ.
  - غطّ طبيب بسفرك الأخير وبالأعراض التي تعاني منها.
  - تجنب التواصل مع الآخرين.
- كنت بحاجة إلى طلب الرعاية الطبية لأسباب أخرى، مثل غسيل الكلى، فاتصل بطبيبك وأخبره عن سفرك الأخير إلى منطقة بها انتشار واسع النطاق أو مستمر لعدوى فيروس كورونا COVID-19.
- قد من الاستفسارات حول مراقبة صحتك، اتصل بمسؤولي الصحة العامة المحليين.

### رد إضافية

موارد الاتصالات للمسافرين

معلومات حول مرض فيروس كورونا 2019 (COVID-19)

الأسئلة الشائعة وإجاباتها حول فيروس كورونا COVID-19

أسئلة المسافرين الشائعة وإجاباتها