

2019 新型冠状病毒(COVID-19)

从疫情广泛持续(进展中)传播的国家到达美国的旅行者

为了减缓2019冠状病毒疾病(COVID-19)在美国的传播速度, 美国疾病控制与预防中心(CDC)正在与州和地方公共卫生合作合作, 以实施旅行后的健康预防措施。

根据您的旅行历史记录, 您将被要求自您离开疫情广泛或持续社区传播的地区起(第3级旅行健康警告), 留在家中14天。

第3级旅行健康警告的国家包括(疫情广泛,持续传播):

- 中国 (第3级旅行健康警告)
 - 更多信息, 请浏览[从中国到达美国的旅行者](#)
- 伊朗 (第3级旅行健康警告)
- 意大利 (第3级旅行健康警告)
- 韩国 (第3级旅行健康警告)



Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.

Stay Home

Stay home for the next 14 days and monitor your health.
Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

If you feel sick and have symptoms:

- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

Symptoms

Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: www.cdc.gov/COVIDtravel



CS115649-8 February 29, 2020 4:15 PM

从您离开一个疫情广泛，持续社区传播的地区(第3级旅行健康警告国家)开始，请留在家中14 天并远离社交活动。

请采取以下步骤来监控您的健康状况并远离社交活动：

- 1. 每天用体温计测量体温两次并监测发烧情况。密切注意咳嗽或呼吸困难等症状。
- 2. 留在家中, 避免与他人接触。在这14天内, 请勿去上班或上学。复工之前, 与雇主讨论您的工作情况。
- 3. 在您远离社交活动期间, 请勿乘坐公共交通工具, 出租车或拼车。
- 4. 避免前往人多拥挤的地方(例如购物中心和电影院), 并限制您在公共场所的活动。
- 5. 与他人保持距离(约6英尺或2米)

如果您生病了,该怎么做

如果您生病并发烧(100.4°F/38°C 或更高), 咳嗽或呼吸困难：

- 请就医。前往医生办公室或急诊室之前, 请提前致电。
- 向医生说明您最近的旅行情况和症状。
- 请避免与他人接触。

如果您由于其他原因(例如透析)需要就医, 请提前致电您的医生, 并告知他们您最近到过2019冠状病毒疾病(COVID-19)广泛或持续社区传播的地区旅行。

有关监测您健康的其他问题, 请联系您当地的公共卫生官员  。

其他资源

[旅行者的沟通资源](#)

[有关2019冠状病毒疾病\(COVID-19\)](#)

[关于 COVID-19 的常见问题解答](#)

[旅行者的常见问题解答](#)