

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

مسافران کشورهای با شیوع گسترده مداوم (کنونی) که وارد ایالات متحده می‌شوند

CDC برای کند کردن شیوع بیماری کوروناویروس 2019 (COVID-19) در ایالات متحده، با همکاران بهداشت عمومی ایالتی و محلی به منظور اجرای اقدامات احتیاطی از مسافرت همکاری می‌کند.

به سابقه سفر، از شما خواسته می‌شود تا مدت 14 روز از زمان ترک منطقه دارای شیوع گسترده یا گسترش کنونی اجتماعی (اطلاعیه سلامت سفر سطح 3) در خانه بمانید.

رهایی که دارای اطلاعیه سلامت سفر سطح 3 (انتقال گسترده و کنونی) هستند:

- چین (اطلاعیه سلامت سفر سطح 3)
 - اطلاعات بیشتر برای مسافران از چین که به ایالات متحده می‌آیند
- ایران (اطلاعیه سلامت سفر سطح 3)
- ایتالیا (اطلاعیه سلامت سفر سطح 3)
- کره جنوبی (اطلاعیه سلامت سفر سطح 3)

COVID 19
CORONAVIRUS
DISEASE

Health Alert:
Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.

Stay Home
Stay home for the next 14 days and monitor your health.
Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

If you feel sick and have symptoms:

- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

Symptoms
Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: www.cdc.gov/COVIDtravel



CS 315649-8 February 29, 2020 4:15 PM

زمان ترک منطقه دارای شیوع گسترده یا گسترش کنونی اجتماعی (اطلاعیه سلامت سفر سطح 3) به مدت 14 روز در به بمانید و فاصله‌گیری اجتماعی را انجام دهید.

نظارت بر سلامت و انجام فاصله‌گیری اجتماعی این اقدامات را انجام دهید:

- دو بار در روز دمای بدن خود را با دماسنج گرفته و مراقب تب باشید. همچنین مراقب سرفه یا مشکل تنفس باشید.
- در خانه بمانید و از تماس با دیگران خودداری کنید. طی این دوره 14 روزه به سر کار یا مدرسه نروید. قبل از بازگشت به سر کار، با کارفرمای خود صحبت کنید.
- در مدت زمانی که مشغول انجام فاصله‌گیری اجتماعی هستید، از حمل و نقل عمومی، تاکسی یا خودروی اشتراکی استفاده نکنید.
- از رفتن به مکان‌های شلوغ (مانند مراکز خرید و سینما) خودداری کرده و فعالیت‌های عمومی خود را محدود کنید.
- فاصله خود را از دیگران حفظ کنید (حدود 6 فوت یا 2 متر)

مریض شدید باید چه کاری انجام دهد

مریض شدید و تب (100.4 درجه فارنهایت/38 درجه سانتی‌گراد یا بیشتر)، سرفه یا مشکل در تنفس داشتید:

- به دنبال دریافت مراقبت پزشکی باشید. قبل از مراجعه به مطب پزشک یا اتاق اورژانس تماس بگیرید.

• سفر اخیر و علائم خود را به پزشکتان اطلاع دهید.

• از تماس با دیگران اجتناب کنید.

به دلایل دیگری مانند دیالیز به مراقبت‌های پزشکی نیاز دارید، با پزشک خود تماس بگیرید و در مورد سفر اخیر خود به منطقه دارای شیوع گسترده یا گسترش کنونی اجتماعی COVID-19 اطلاعاتی را در اختیار وی قرار دهید.

سؤالات بیشتر درباره نظارت بر سلامت خود، با مقامات بهداشت عمومی محلی خود تماس بگیرید  .

مع اضافی

منابع ارتباطی برای مسافران

درباره بیماری کروناویروس 2019 (COVID-19)

سؤالات متداول و پاسخ‌های آن در خصوص COVID-19

سؤالات متداول و پاسخ‌های آن برای مسافران