

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

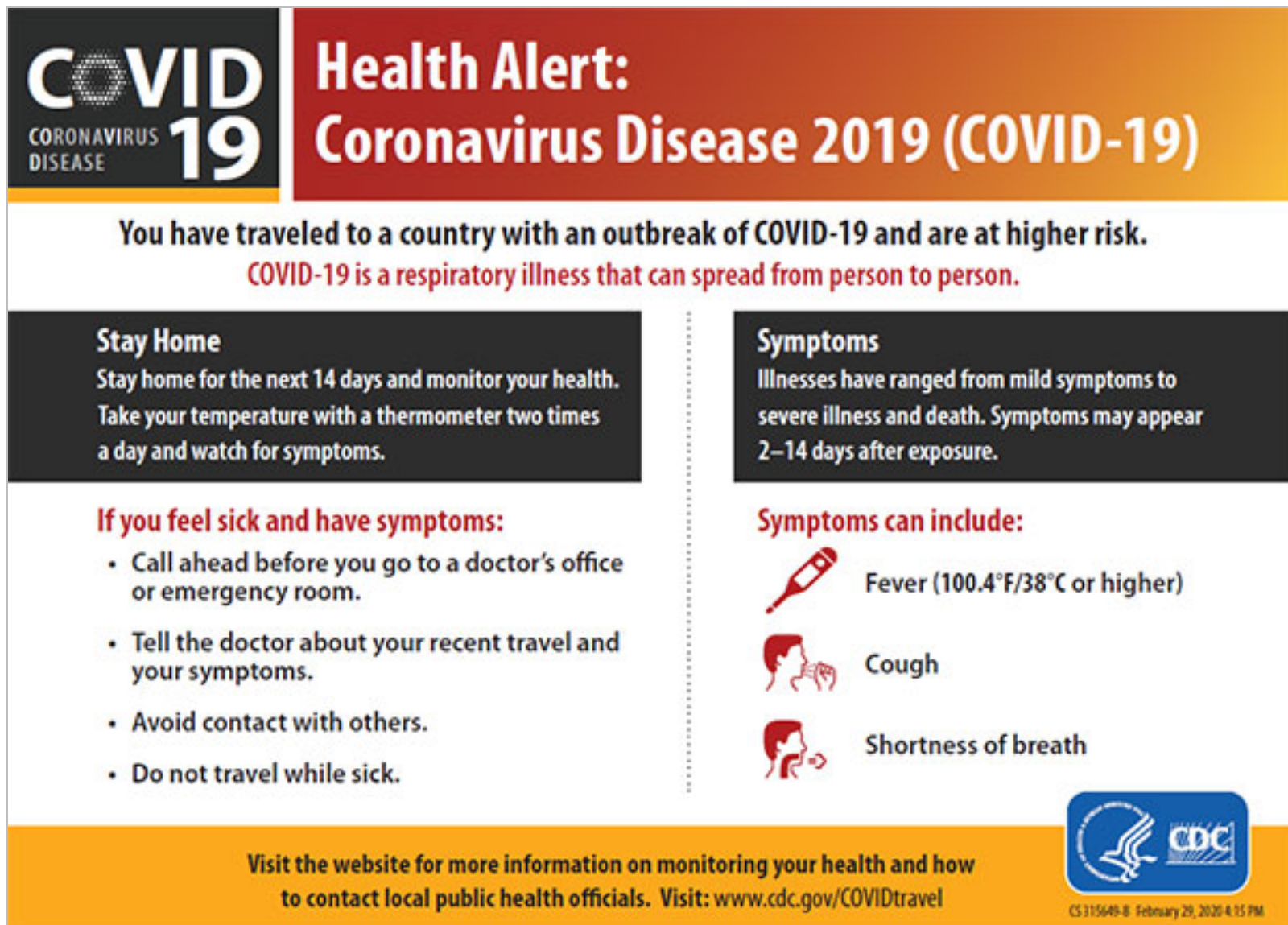
संयुक्त राज्य अमेरिका में आगमन कर रहे व्यापक स्थायी (जारी) प्रसार वाले देशों से आने वाले यात्री

संयुक्त राज्य अमेरिका में कोरोनावायरस रोग 2019 (COVID-19) के प्रसार को धीमा करने के लिए, सीडीसी, राज्य और स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य भागीदारों के साथ मिलकर यात्रा-उपरांत की स्वास्थ्य-संबंधी सावधानियों को लागू करने के लिए काम कर रहा है।

आपके यात्रा इतिहास के आधार पर, आपको व्यापक या जारी सामुदायिक प्रसार (स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य सूचना) वाले क्षेत्र को छोड़ने के समय से लेकर 14 दिनों की अवधि तक घर पर ही रहने के लिए कहा जाएगा।

वे देश जिनके पास स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य नोटिस है (व्यापक, जारी प्रसार):

- चीन (स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य नोटिस)
 - संयुक्त राज्य अमेरिका में पहुंचने वाले चीन के यात्रियों के लिए अधिक जानकारी
- इरान (स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य नोटिस)
- इटली (स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य नोटिस)
- साउथ कोरिया (स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य नोटिस)



COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE

Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.




Stay Home
Stay home for the next 14 days and monitor your health.
Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

If you feel sick and have symptoms:


- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

Symptoms
Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: www.cdc.gov/COVIDtravel



CS115649-8 February 29, 2020 4:15 PM

व्यापक, जारी सामुदायिक प्रसार (स्तर 3 यात्रा स्वास्थ्य नोटिस वाले देश) वाले क्षेत्र से जाने के समय से लेकर 14 दिनों की अवधि तक घर पर ही रहें और सामाजिक तौर पर दूरी बनाए रखें।

अपने स्वास्थ्य को मॉनीटर करने और सामाजिक रूप से दूरी बनाए रखने का अभ्यास करने के लिए ये कदम उठाएँ:

1. दिन में दो बार थर्मामीटर से अपना तापमान लें और बुखार की निगरानी करें। खांसी या सांस लेने में कठिनाई पर भी निगाह रखें।
2. घर पर ही रहें और दूसरों के संपर्क में आने से बचें। इस 14-दिन की अवधि में कार्यस्थल या स्कूल न जाएं। काम पर लौटने से पहले अपने प्रयोक्ता के साथ अपनी कार्य की स्थिति पर चर्चा करें।
3. सामाजिक रूप से दूरी बनाए रखने के दौरान सार्वजनिक परिवहन, टैक्सियों, या सांझी सवारी न लें।
4. भीड़ वाले स्थानों (जैसे शॉपिंग सेंटर और मूवी थिएटर) में जाने से बचें और सार्वजनिक रूप से अपनी गतिविधियों को सीमित करें।
5. दूसरों से अपनी दूरी बनाए रखें (लगभग 6 फीट या 2 मीटर)

बीमार होने पर क्या करें

यदि आपको बुखार (100.4°F/38°C या अधिक), खांसी, या सांस लेने में तकलीफ हो तो:

- चिकित्सा देखभाल प्राप्त करें। डॉक्टर के कार्यालय या आपातकालीन कक्ष में जाने से पहले कॉल करें।
- अपनी हाल की यात्रा और अपने लक्षणों के बारे में अपने डॉक्टर को बताएं।
- दूसरों के साथ संपर्क करने से बचें।

यदि आपको अन्य कारणों से चिकित्सा देखभाल प्राप्त करने की आवश्यकता हो, जैसे कि डायलिसिस, तो अपने चिकित्सक को कॉल करें और उन्हें COVID-19 के व्यापक या चल रहे सामुदायिक प्रसार वाले क्षेत्र की अपनी हालिया यात्रा के बारे में बताएं।

अपने स्वास्थ्य की निगरानी पर अतिरिक्त प्रश्नों के लिए, अपने स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारियों से संपर्क करें। 

अतिरिक्त संसाधन

[यात्रियों के लिए संचार संसाधन](#)

[कोरोनावायरस रोग 2019 \(COVID-19\) के बारे में](#)

[COVID-19 के बारे में अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न और उत्तर](#)

[यात्रियों के लिए अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न और उत्तर](#)