

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

広範で持続的な（継続中の）感染国から米国へ入国した旅行者

2019年新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の米国への蔓延を失速させるために、CDCは州および地域の公衆衛生パートナーと協力し、旅行後の健康予防を実施しています。

渡航歴に基づき、広範または持続的な感染地域（レベル3の渡航健康勧告）を出発してから14日間、自宅待機をお願いします。

レベル3の渡航健康勧告（広範な感染継続）国

- 中国（レベル3の渡航健康勧告）
 - 中国からの米国への旅行者向けの情報
- イラン（レベル3の渡航健康勧告）
- イタリア（レベル3の渡航健康勧告）
- 韓国（レベル3の渡航健康勧告）



Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.

Stay Home

Stay home for the next 14 days and monitor your health. Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

Symptoms

Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

If you feel sick and have symptoms:

- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: www.cdc.gov/COVIDtravel



CS115649-8 February 29, 2020 4:15 PM

広範で持続的な感染地域（レベル3の渡航健康勧告国）を出発してから14日間、自宅待機し、社会から距離を取ってください

以下の手順で、健康観察を行い社会から距離を取ってください。

1. 体温計で1日2回体温を測定し、発熱していないか確認してください。咳または呼吸困難にも注意してください。
2. 外出せず、他の人との接触を避けてください。この14日間は、通勤または通学しないでください。仕事に復帰する前に雇用主と仕事の状況について話し合ってください。
3. 自宅待機中は、公共交通機関、タクシーの利用、または自動車の相乗りを控えてください。
4. 人混み（ショッピングセンターや映画館）を避け、社会活動を制限してください。
5. 他の人と距離を取ってください（6フィートまたは2メートル）

体調が悪くなった場合に行うこと

発熱（100.4°F/38°C以上）を伴った咳または呼吸困難を発症した場合は、

- 医療機関を受診してください。医療機関または救急医療機関に行く前に電話してください。
- 医師に最近の渡航歴と症状を伝えてください。
- 他の人との接触を避けてください。

透析など、その他の理由で医療機関を受診する必要がある場合は、医師にCOVID-19の広範または持続的な感染地域への最近の渡航歴を伝えてください。

健康観察に関する詳細情報については、ご自分の地域の公衆衛生当局者に連絡してください。 

追加情報

[旅行者向け情報](#)

[コロナウイルス病2019（COVID-19）について](#)

[COVID-19についてのよくある質問と答え](#)

[旅行者向けのよくある質問と答え](#)