

# Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

## 광범위하고 지속적인(진행 중인) 전염이 발생하고 있는 국가에서 미국에 도착하는 여행자

미국으로 코로나 바이러스 질병 2019(COVID-19)가 전파되는 것을 지연시키기 위해 CDC는 주 및 지방 공중 보건 파트너와 협력하여 여행 후 주의사항을 실시하고 있습니다.

여행 이력에 따라, 귀하는 지역사회 전염병 확산이 광범위하거나 진행 중인 지역(레벨 3 여행 보건 고시)을 떠난 시간으로부터 14일 기간 동안에 계실 것을 요청받게 됩니다.

레벨 3 여행 보건 고시(광범위하고 진행 중인 전염) 국가:

- 중국(레벨 3 여행 보건 고시)
  - 중국에서 미국으로 도착하는 여행자를 위한 추가 정보
- 이란(레벨 3 여행 보건 고시)
- 이탈리아(레벨 3 여행 보건 고시)
- 대한민국(레벨 3 여행 보건 고시)



### Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

**You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.**  
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.

#### Stay Home

Stay home for the next 14 days and monitor your health. Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

#### Symptoms

Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

#### If you feel sick and have symptoms:

- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

#### Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: [www.cdc.gov/COVIDtravel](http://www.cdc.gov/COVIDtravel)



CS11569-B February 29, 2020 4:15 PM

지역사회 전염병 확산이 광범위하고, 진행 중인 지역(레벨 3 여행 보건 고시 국가)을 떠난 시간으로부터 14일 동안 사회적 거리를 두면서 자택에 계십시오.

귀하의 건강을 모니터링하기 위해서 다음의 단계를 취하고 사회적 거리를 시행하십시오:

1. 하루에 두 번 체온계로 체온을 재고 발열을 모니터링하십시오. 기침을 하는지 또는 숨쉬기가 곤란한지 살피십시오.
2. 자택에 계시고 타인과의 접촉을 피하십시오. 직장 또는 학교에 이 14일 기간 동안 가지 마십시오. 직장에 복귀하기 전에 고용주와 귀하의 업무 상황을 논의하십시오.
3. 사회적 거리를 두는 동안 대중교통, 택시를 이용하거나 승차공유를 하지 마십시오.
4. 붐비는 장소(쇼핑 센터 및 극장 등과 같은)를 피하고 공중 활동을 제한하십시오.
5. 타인으로부터 거리를 두십시오(6피트 즉 2 미터).

## 병이 나면 해야 할 일

발열(100.4°F/38°C 이상), 기침을 동반하는 병이 나거나 숨쉬기가 곤란할 경우:

- 치료를 받으십시오. 의사 진료실 또는 응급실에 가기 전에 미리 전화를 하십시오.
- 최근 여행 및 증상에 대해 의사에게 말하십시오.
- 다른 사람과의 접촉을 피하십시오.

투석 등과 같이 다른 이유로 치료를 받아야 할 경우 의사에게 사전에 전화해서 COVID-19의 지역사회 전염병 확산이 광범위하거나 진행 중 지역으로 한 최근 귀하의 여행에 대해서 말하십시오.

건강 모니터링에 대해 추가로 질문이 있을 경우 [현지 공중 보건 공무원에게 연락하십시오](#)  .

## 추가 자료

[여행자를 위한 커뮤니케이션 자료](#)

[코로나바이러스 질병 2019\(COVID-19\)에 대해](#)

[COVID-19에 대해 자주 묻는 질문 및 대답](#)

[여행자를 위한 자주 묻는 질문 및 대답](#)