

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

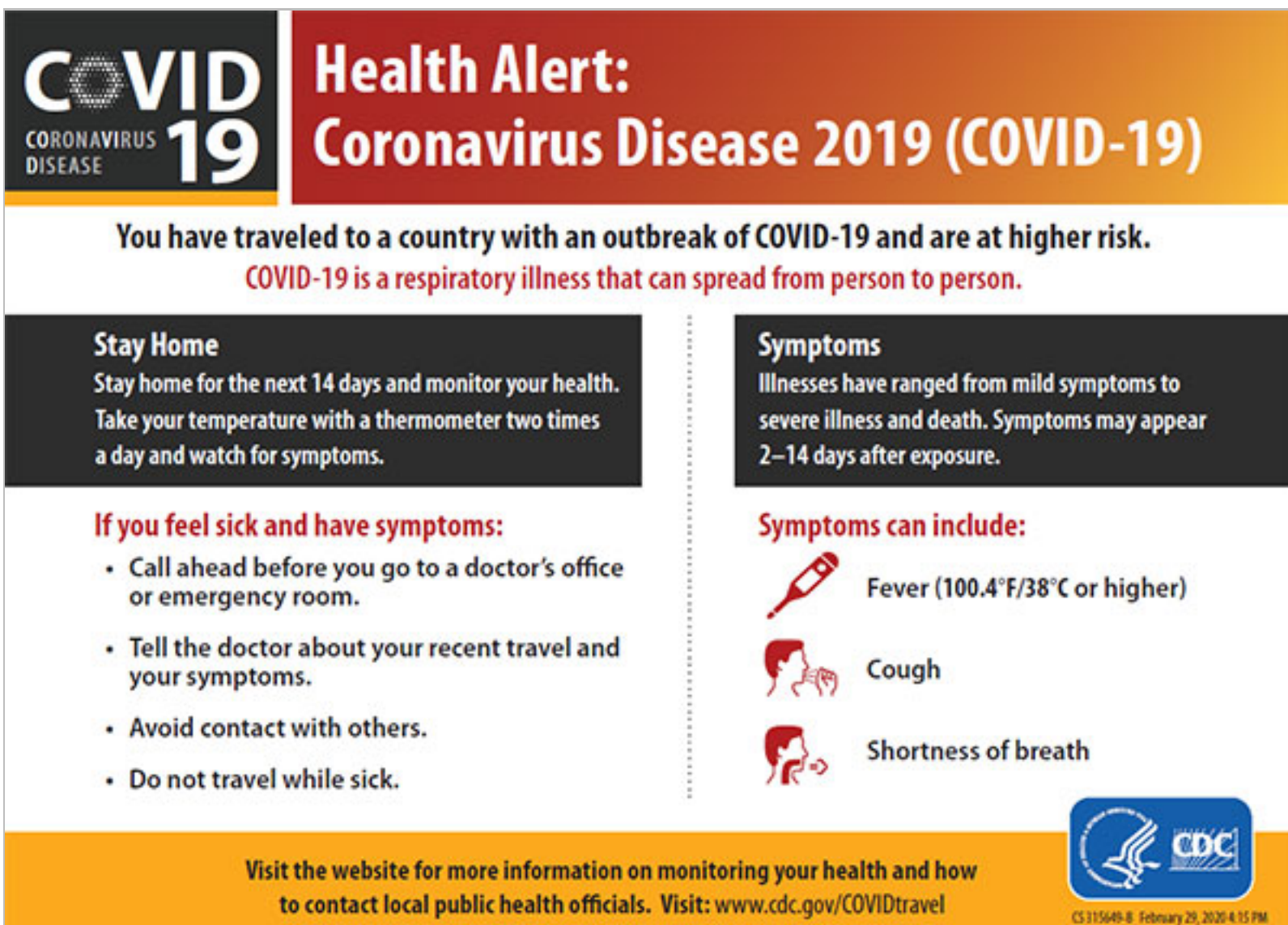
Viajantes de países com transmissão generalizada contínua (em andamento) chegando nos Estados Unidos

Para diminuir a propagação da doença por coronavírus 2019 (COVID-19) nos Estados Unidos, o CDC está trabalhando com parceiros de saúde pública estaduais e locais para implementar precauções de saúde após viagens.

Dependendo do seu histórico de viagens, será solicitado que você fique em casa por um período de 14 dias a partir do momento em que deixou uma área com disseminação em comunidade generalizada ou em andamento (Notificação de saúde em viagem de nível 3).

Países que possuem uma Notificação de saúde em viagem de nível 3 (transmissão generalizada e em andamento):

- China ([Notificação de saúde em viagem de nível 3](#))
 - [Mais informações para viajantes da China chegando nos Estados Unidos](#)
- Irã ([Notificação de saúde em viagem de nível 3](#))
- Itália ([Notificação de saúde em viagem de nível 3](#))
- Coreia do Sul ([Notificação de saúde em viagem de nível 3](#))



COVID-19
CORONAVIRUS DISEASE

Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.




Stay Home
Stay home for the next 14 days and monitor your health. Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

If you feel sick and have symptoms:


- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

Symptoms
Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

Symptoms can include:

-  Fever (100.4°F/38°C or higher)
-  Cough
-  Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: www.cdc.gov/COVIDtravel


CS115649-8 February 29, 2020 4:15 PM

Fique em casa por 14 dias a partir do momento em que deixou uma área com disseminação, em comunidade generalizada ou em andamento (países com Notificação de saúde em viagem de nível 3) e isole-se de outras pessoas.

Siga estes passos para monitorar sua saúde e isolar-se de outras pessoas:


1. Meça sua temperatura com um termômetro duas vezes ao dia e monitore a febre. Fique atento também quanto a tosse ou dificuldade em respirar.
2. Fique em casa e evite o contato com outras pessoas. Não vá ao trabalho ou à escola durante esse período de 14 dias. Converse com seu superior sobre sua situação antes de retornar ao trabalho.
3. Não utilize transporte público, táxi ou carro compartilhado durante o tempo de isolamento social.
4. Evite lugares lotados (como shopping centers e cinemas) e limite suas atividades em público.
5. Mantenha distância de outras pessoas (cerca de 2 metros ou 6 pés)

O que fazer se você ficar doente

Se você estiver com febre (100,4°F/38°C ou superior), tosse ou dificuldade para respirar:

- Procure assistência médica. Ligue antes de ir ao consultório médico ou ao pronto-socorro.
- Informe o seu médico sobre sua viagem recente e seus sintomas.
- Evite contato com outras pessoas.

Se você precisar procurar assistência médica por outros motivos, como diálise, ligue para o seu médico e informe sobre sua viagem recente a uma área com disseminação em comunidade generalizada ou em andamento do COVID-19.

Para outras perguntas sobre como monitorar sua saúde, [entre em contato com as autoridades locais de saúde pública.](#) 

Recursos adicionais

[Recursos de comunicação para viajantes](#)

[Sobre a doença por coronavírus 2019 \(COVID-19\)](#)

[Perguntas frequentes e respostas sobre o COVID-19](#)

[Perguntas frequentes e respostas para viajantes](#)