

## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

В Соединенные Штаты Америки прибывают путешественники из стран, где в настоящее время регистрируется широкое распространение и устойчивая (продолжающаяся) передача вирусного заболевания

Чтобы замедлить распространение коронавирусной инфекции в 2019 году (COVID-19) в Соединенных Штатах Америки, CDC (Centers for Disease Control and Prevention [Центры по контролю и профилактике заболеваний]) сотрудничают с государственными и местными партнерами в области общественного здравоохранения для реализации мер по охране здоровья после поездок.

В зависимости от Вашего опыта поездок Вас попросят оставаться дома в течение периода продолжительностью 14 дней с момента, когда Вы покинули район, в котором регистрируется широкое распространение или устойчивая передача заболевания среди населения (Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня).

Страны, получающие Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня (широкое распространение устойчивая передача):

- Китай ([Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня](#))
  - дополнительная информация для путешественников, прибывающих из Китая, прибывающих в Соединенные Штаты Америки
- Иран ([Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня](#))
- Италия ([Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня](#))
- Южная Корея ([Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня](#))

**COVID 19**  
CORONAVIRUS DISEASE

## Health Alert: Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)

You have traveled to a country with an outbreak of COVID-19 and are at higher risk.  
COVID-19 is a respiratory illness that can spread from person to person.

**Stay Home**  
Stay home for the next 14 days and monitor your health. Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

**Stay Home**  
Stay home for the next 14 days and monitor your health. Take your temperature with a thermometer two times a day and watch for symptoms.

**If you feel sick and have symptoms:**

- Call ahead before you go to a doctor's office or emergency room.
- Tell the doctor about your recent travel and your symptoms.
- Avoid contact with others.
- Do not travel while sick.

**Symptoms**  
Illnesses have ranged from mild symptoms to severe illness and death. Symptoms may appear 2–14 days after exposure.

**Symptoms can include:**

- Fever (100.4°F/38°C or higher)
- Cough
- Shortness of breath

Visit the website for more information on monitoring your health and how to contact local public health officials. Visit: [www.cdc.gov/COVIDtravel](http://www.cdc.gov/COVIDtravel)

CDC  
CS115649-B February 29, 2020 4:15 PM

**Оставайтесь дома в течение 14 дней после того, как Вы покинете район, в котором зарегистрировано широкое распространение, продолжающаяся передача заболевания среди населения (страны, получающие Уведомление о состоянии здоровья путешественников 3-го уровня) и ограничьте социальные контакты.**

Для мониторинга состояния Вашего здоровья и ограничения социальных контактов выполняйте следующие действия:

1. измеряйте температуру с помощью градусника два раза в день и следите за появлением симптомов лихорадки; также следите за кашлем и проблемами с дыханием;
2. оставайтесь дома и избегайте контактов с другими людьми; не ходите на работу или в школу в течение этого 14-дневного периода; обсудите ситуацию касательно Вашего отсутствия на рабочем месте с Вашим работодателем, прежде чем вернуться на работу;
3. не пользуйтесь общественным транспортом, такси или совместно используемыми транспортными средствами пока Вы ограничиваете социальные контакты;
4. избегайте людных мест (таких как торговые центры и кинотеатры) и ограничивайте Вашу общественную деятельность;
5. держитесь от других людей на расстоянии (около 6 футов или 2 метров).

## Что делать, если Вы заболели

Если Ваше заболевание сопровождается повышенной температурой (100,4°F/38°C или выше), кашлем или затруднением дыхания:

- обратитесь за медицинской помощью; сделайте предварительный звонок, прежде чем Вы посетите кабинет врача или отделение неотложной помощи;
- расскажите Вашему врачу о Вашей недавней поездке и Ваших симптомах;
- избегайте контакта с другими людьми.

Если Вам необходимо обратиться за медицинской помощью по другим причинам, таким как диализ, позвоните Вашему врачу заранее и расскажите ему о Вашей недавней поездке в район, в котором зарегистрировано широкое распространение или устойчивая передача заболевания среди населения согласно критериям COVID-19.

По дополнительным вопросам о мониторинге состояния Вашего здоровья обращайтесь к местным представителям органов здравоохранения  .

## Дополнительные ресурсы

[Коммуникационные ресурсы для путешественников](#)

---

[Информация о коронавирусной инфекции за 2019 год \(COVID-19\)](#)

---

[Часто задаваемые вопросы и ответы о COVID-19](#)

---

[Часто задаваемые вопросы и ответы для путешественников](#)