

Vessel Sanitation Program

クルーズ中は、手を常に清潔にしておきましょう

[日本語](#) | [Deutsch](#) | [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Italiano](#) | [Português](#) | [Tagalog](#)

常に健康で清潔な状態を維持するため、温水と石鹸で手を洗うようにします。

次の場合は、手を洗うようにしましょう。

以下の行為を行う前:

- 以下の例のように、自分の手が口に触れる場合:
 - 飲食をする、
 - 喫煙をする、
 - 歯を磨く。
- 疾患に罹患した人を看病した。

以下の行為を行った後:

- トイレに行った。
- オムツを交換した。
- 以下の例のような、手の高さにある表面を触った。
 - ドアノブ、
 - エレベーターのボタン、
 - 欄干 / 手すり
- 自分の客室に戻った。
- 疾患に罹患した人を看病した。
- 鼻をかんだ。

手の洗い方:

1. 手を温水で濡らします。
2. 手に十分な量の石鹸を付けます。
3. 両手を20秒間にわたってこすります。
4. 手をすすぎます。
5. ペーパータオルで手を拭きます。
6. 蛇口をしめる際や、ドアをあける際も、ペーパータオルを使います。

アルコールベースの手の除菌剤はどうでしょうか?

- CDCは、クルーズ船上の旅行者が手を洗う際は、温水と石鹸を使用することを推奨しています。手洗いは、常に最
予防法です。
- 水と石鹸を利用できない場合（おそらくは、周遊船の場合など）には、エタノールベースの手の除菌剤（ゲル状の
のが望ましい）を使用します。
この場合、除菌剤中のエタノール含有率は62%以上である必要があります。