

Vessel Sanitation Program

Während einer Kreuzfahrt saubere Hände behalten

[日本語](#) | [Deutsch](#) | [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Itliano](#) | [Português](#) | [Tagalog](#)

Waschen Sie Ihre Hände mit warmem Wasser und Seife, um gesund und sauber zu bleiben.

Wann Sie Ihre Hände waschen sollten:

Bevor Sie:

- Ihren Mund mit den Händen berühren, dazu gehört:
 - Essen und Trinken,
 - Rauchen und
 - Zähneputzen.
- Einer kranken Person helfen.

Nachdem Sie:

- Zur Toilette gegangen sind.
- Windeln gewechselt haben.
- Kontaktoberflächen berührt haben, die zahlreiche Handkontakte aufweisen, wie beispielsweise:
 - Türgriffe,
 - Fahrstuhltasten und
 - Geländer.
- In Ihre Kabine zurückgekehrt sind.
- Einer kranken Person helfen.
- Sich die Nase geputzt haben.

Wie Sie Ihre Hände waschen sollten:

1. Befeuchten Sie Ihre Hände mit warmem Wasser.
2. Verwenden Sie eine großzügige Menge Seife.
3. Reiben Sie Ihre Hände 20 Sekunden lang aneinander.
4. Spülen Sie die Hände ab.
5. Trocknen Sie Ihre Hände mit einem Papierhandtuch ab.
6. Verwenden Sie das Papierhandtuch zum Zudrehen des Wasserhahns und Öffnen der Tür.

Was ist mit Hand-Desinfektionsmitteln auf Alkoholbasis?

- CDC empfiehlt, dass Kreuzfahrtpassagiere warmes Wasser und Seife benutzen, um ihre Hände zu waschen. Waschen ist immer am besten.
- Wenn Wasser und Seife NICHT vorhanden sind (etwa bei Ausflügen), verwenden Sie ein Hand-Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis, vorzugsweise in Form eines Gels. Das Desinfektionsmittel sollte mindestens 62 % Ethanol enthalten.