

# Vessel Sanitation Program

## Garder les mains propres pendant une croisière

[日本語](#) | [Deutsch](#) | [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Itliano](#) | [Português](#) | [Tagalog](#)

Pour rester propre et en bonne santé, lavez-vous les mains avec de l'eau chaude et du savon.

### Quand se laver les mains ?

#### Avant:

- de porter la main à la bouche, y compris :
  - de manger et boire,
  - de fumer, et
  - de se laver les dents.
- d'aider une personne malade.

#### Après:

- être allé(e) aux toilettes.
- avoir changé des couches.
- avoir touché des surfaces en contact fréquent avec les mains, telles que :
  - les poignées de porte,
  - les boutons d'ascenseur, et
  - les balustrades.
- être revenu(e) à votre cabine.
- avoir aidé une personne malade.
- vous être mouché(e).

### Comment se laver les mains :

1. mouillez vos mains avec de l'eau chaude.
2. appliquez une quantité abondante de savon.
3. frottez vos mains ensemble pendant 20 secondes.
4. rincez-vous les mains.
5. séchez vos mains avec une serviette en papier.
6. utilisez la serviette en papier pour fermer le robinet et ouvrir la porte.

## Utilisation de solutions hydro-alcooliques

- Le Centre pour le contrôle et la prévention des maladies recommande que les passagers de navires de croisière utilisent de l'eau chaude et du savon pour se laver les mains. Le lavage est toujours la meilleure solution.
- Si de l'eau et du savon ne sont PAS disponibles (peut-être lors des excursions), utilisez une solution hydro-alcoolique à base d'éthanol, de préférence sous forme de gel. Le désinfectant doit contenir au moins 62% d'éthanol.