

Vessel Sanitation Program

Tenete le mani pulite in crociera

[日本語](#) | [Deutsch](#) | [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Italiano](#) | [Português](#) | [Tagalog](#)

Per restare sani e puliti, lavatevi le mani con acqua calda e sapone.

Quando lavarsi le mani:

Prima di:

- Portare le mani alla bocca, fra cui:
 - mangiare e bere;
 - fumare;
 - lavarsi i denti.
- Aiutare una persona malata.

Dopo:

- Essere andati in bagno.
- Aver cambiato pannolini.
- Aver toccato superfici soggette al contatto elevato con le mani, come:
 - maniglie di porte;
 - pulsanti di ascensore;
 - ringhiere.
- Essere tornati in cabina.
- Avere aiutato una persona malata.
- Essersi soffiati il naso.

Come lavarsi le mani:

1. Bagnarsi le mani con acqua calda.
2. Applicare un quantitativo generoso di sapone.
3. Sfregarsi le mani una con l'altra per 20 secondi.
4. Sciacquarsi le mani.
5. Asciugarsi le mani con un asciugamano di carta.
6. Usare della carta igienica per chiudere il rubinetto e aprire la porta.

E i disinfettanti per le mani a base di alcol?

- CDC consiglia ai passeggeri delle navi da crociera di usare acqua calda e sapone per lavarsi le mani. Lavarsi è sempre la cosa migliore.
- Se l'acqua e il sapone NON sono disponibili (come può accadere durante un'escursione), usare un disinfettante per le mani a base di alcol etilico, preferibilmente in gel. Il disinfettante deve avere un contenuto di etanolo di almeno il 62%.