

Vessel Sanitation Program

Tipps für eine gesunde Kreuzfahrt

[日本語](#) | [Deutsch](#) | [English](#) | [Español](#) | [Français](#) | [Itliano](#) | [Português](#) | [Tagalog](#)

Jedes Jahr genießen Millionen von US-Bürgern Kreuzfahrturlaube. Im Jahr 2016 starteten rund 11,5 Millionen Passagiere aus nordamerikanischen Häfen in ihren Kreuzfahrturlaub (von der Cruise Lines International Association). Das Reisen auf Kreuzfahrtschiffen setzt die Menschen neuen Umgebungen und großen Menschenmengen aus, einschließlich anderer Reisender. Dieser Kontakt kann zu einem Krankheitsrisiko durch kontaminierte Lebensmittel, oder Wasser, oder allgemeiner gesagt, durch Kontakte mit anderen Personen führen.

Befolgen Sie diese Tipps für eine gesunde Kreuzfahrt.

Wenn Sie krank sind, sollten Sie Ihre Krankheit melden.

Vor Ihrer Reise:

- Fragen Sie Ihre Kreuzfahrtgesellschaft, ob es alternative Reisemöglichkeiten gibt.
- Wenden Sie sich an einen Arzt, um herauszufinden, ob es sicher für Sie ist, auf einem Schiff zu reisen.

Rufen Sie während Ihrer Reise die Krankenstation des Schiffes an und befolgen Sie die Ratschläge des medizinischen Fachpersonals.

Waschen Sie sich regelmäßig die Hände!

Warum: Vermeiden Sie es, sich selbst und andere Personen jeglichen Gefahren auszusetzen die Krankheiten verursachen und Keime übertragen können.

Wann: Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig, vor allem aber nach dem Toilettengang und vor dem Essen oder Rauchen.

Passen Sie auf sich auf.

Gönnen Sie sich viel Ruhe und trinken Sie viel Wasser.

Warum: Eine Ruhepause hilft, das Immunsystem wieder aufzubauen. Das Trinken von Wasser hilft, eine Austrocknung zu verhindern.

Wenn Sie jemanden sehen der krank ist (Erbrechen oder Durchfall) sollten Sie den Bereich sofort verlassen.

Melden Sie es dem Kreuzfahrtpersonal, falls es darüber noch nicht informiert wurde.

Das Schiffshygieneprogramm von CDC hilft der Kreuzfahrtindustrie, die Ausbreitung von Magen-Darm-Erkrankungen auf Kreuzfahrtschiffen zu verhindern, und unterstützt sie, indem es Schiffe bei einem Krankheitsausbruch überwacht. Erfahren Sie mehr über das CDC [Schiffshygieneprogramm](#).