Centers for Disease Control and Prevention

Vessel Sanitation Program

Consejos para tener un viaje en crucero saludable

日本語 | Deutsch | English | Español | Français | Itliano | Português | Tagalog

Cada año, millones de personas en los Estados Unidos se van de crucero en las vacaciones. En el 2016, aproximadam 11.5 millones de pasajeros se embarcaron en puertos de Norteamérica para sus vacaciones en crucero (según la Asociación Internacional de Líneas de Crucero). Viajar en crucero expone a las personas a nuevos ambientes y a gran cantidades de gente, incluidos otros viajeros. Esta exposición puede crear el riesgo de contraer enfermedades a trav alimentos o agua contaminados o, más frecuentemente, a través del contacto de persona a persona.

Siga los siguientes consejos para que tenga un viaje en crucero saludable.

Si está enfermo, notifique su enfermedad.

Antes de su viaje:
– Pregunte a la línea de cruceros si hay otro viaje que pueda tomar más adelante.
– Hable con su médico para averiguar si es seguro que usted se embarque.

Durante su viaje, llame al centro de atención médica del barco y siga las recomendaciones del personal médico.

¡Lávese las manos con frecuencia!

¿Por qué? Para evitar exponerse y exponer a otros a cualquier cosa que pueda causar enfermedades y propagar microbios.

¿Cuándo? Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño, y antes de comer o fumar.

¡Cuídese!

Descanse lo suficiente y beba agua en abundancia.

¿Por qué? Descansar ayuda a reponer su sistema inmunitario. Beber agua ayuda a prevenir la deshidratación.

Aléjese del área si nota que alguien está enfermo (está vomitando o tiene diarrea).

Notifíquelo al personal del crucero, si todavía no lo saben.

El Programa de Saneamiento en Embarcaciones (VSP, por sus siglas en inglés) de los CDC ayuda a la industria de los cruceros a controlar y a prevenir la propagación de enfermedades gastrointestinales abordo de los barcos de crucero y colabora en la vigilancia de las embarcaciones si se presenta un brot Obtenga más información sobre el Programa de Saneamiento en Embarcaciones de los CDC.

Page last reviewed: December 21