

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)



El 11 de febrero del 2020, la Organización Mundial de la Salud **anunció** que el nombre oficial de la enfermedad que está causando el brote del nuevo coronavirus 2019 es COVID-19. Los CDC estarán actualizando su sitio web y otros materiales para reflejar el nuevo nombre.

Guía interina para prevenir que el nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV) se propague a los demás en los hogares y las comunidades

1 de febrero de 2020

Esta guía interina se basa en lo que actualmente se sabe sobre el nuevo coronavirus 2019 (2019-nCoV) y la transmisión de otras infecciones respiratorias virales. Los CDC actualizarán esta guía interina a medida que sea necesario y se disponga de más información.

Los coronavirus son una familia grande de virus, entre los cuales hay algunos que causan enfermedad en las personas y otros que circulan entre animales, como camellos, gatos y murciélagos. Rara vez, los coronavirus de los animales pueden evolucionar e infectar a las personas y luego propagarse entre personas, tal como se ha observado con el [MERS](#) y el [SRAG](#) (o SRAG, por sus siglas en español), y ahora con el nuevo coronavirus 2019-nCoV. Esta guía interina puede ayudar a prevenir que este virus se propague entre las personas en los hogares y otras comunidades residenciales.

Esta guía interina es para las siguientes personas:

- [Personas con infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV confirmada o presunta](#), incluidos pacientes bajo investigación, que no necesitan hospitalización y que pueden recibir cuidados en casa.
- [Personas con infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV confirmada](#), que fueron hospitalizadas, se determinó que estaban médicamente estables, y se les dio de alta.
- [Otras personas que hayan tenido contacto cercano](#) con una persona con infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV confirmada.

A continuación, hay medidas preventivas para...

personas con infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV confirmada o presunta (incluidos pacientes bajo investigación) que no necesitan hospitalización

y

personas con infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV confirmada, que fueron hospitalizadas y se determinó que estaban médicamente estables para irse a casa.

Sus médicos y el personal de salud pública evaluarán si usted puede recibir cuidados en casa. Si se determina que usted

puede estar en aislamiento en su casa, será monitoreado por personal de su departamento de salud local o estatal. Debe seguir las medidas preventivas que aparecen a continuación hasta que un proveedor de atención médica, o el departamento de salud local o estatal, diga que usted puede regresar a sus actividades normales.

Quédese en casa, excepto para conseguir atención médica

Debe restringir las actividades fuera de su casa, excepto para conseguir atención médica. No vaya al trabajo, la escuela o a áreas públicas. No use el servicio de transporte público, vehículos compartidos o taxis.

Manténgase alejado de las demás personas en su casa

En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las demás personas que estén en su casa. Además, use un baño aparte, de ser posible.

Llame antes de ir al médico

Si tiene una cita médica, llame al proveedor de atención médica y dígame que tiene o que podría tener una infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV. Esto ayudará a que en el consultorio del proveedor de atención médica se tomen medidas para evitar que otras personas se infecten o expongan.

Use una mascarilla

Usted debería usar una mascarilla cuando esté cerca de otras personas (p. ej., compartiendo una habitación o un vehículo) y antes de entrar al consultorio de un proveedor de atención médica. Si no puede usarla (por ejemplo, porque le causa problema para respirar), las personas que vivan con usted no deberían quedarse en la misma habitación, o deberían ponerse una mascarilla si entran a su habitación.

Cúbrase la nariz y la boca al toser y estornudar

Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar. Bote los pañuelos desechables usados en un bote de basura con una bolsa de plástico adentro y lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpieselas inmediatamente con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol; cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón.

Lávese las manos

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, límpieselas con un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol; cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron. Si las manos están visiblemente sucias, es preferible usar agua y jabón. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

Evite compartir artículos del hogar de uso personal

No debe compartir platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas que estén en su casa. Después de usar estos artículos, debe lavarlos cuidadosamente con agua y jabón.

Vigile sus síntomas

Busque atención médica rápidamente si su enfermedad empeora (p. ej., si tiene dificultad para respirar o le falta el aliento). **Antes de hacerlo**, llame a su proveedor de atención médica y dígame que tiene una infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV, o que está siendo evaluado para determinar si la tiene. Póngase una mascarilla antes de entrar al consultorio. Estas medidas ayudarán a que en el consultorio del proveedor de atención médica se pueda evitar que otras personas se infecten o expongan.

Pídale a su proveedor de atención médica que llame al departamento de salud local o estatal. Las personas que estén bajo monitoreo activo o automonitoreo facilitado deben seguir las indicaciones provistas por los profesionales de salud ocupacional o de su departamento de salud local, según corresponda.

Interrupción del aislamiento en la casa

Los pacientes con una infección por el nuevo coronavirus 2019-nCoV confirmada deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en la casa hasta que el riesgo de transmisión secundaria a otras personas se considere bajo. La decisión de interrumpir las precauciones de aislamiento en la casa debe tomarse según cada caso en particular, en consulta con los proveedores de atención médica y departamentos de salud estatales y locales. La información actual acerca del nuevo coronavirus 2019-nCoV es limitada; por ese motivo, las precauciones en la casa son conservadoras y se basan en las recomendaciones generales para los otros coronavirus, como el del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS, por sus siglas en inglés).

Esta página fue revisada el: 6 de febrero de 2020