

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)



2020年2月11日，世界卫生组织宣布了导致2019年新型冠状病毒疫情的疾病的官方正式名称为COVID-19。美国疾病控制与预防中心（CDC）将更新我们的网站和其他CDC材料，以反映更新后的名称。

预防2019年新型冠状病毒（2019-nCoV）传播给家庭和社会中其他人的暂行指南

本暂行指南基于目前已知的有关2019年新型冠状病毒（2019-nCoV）和其他病毒性呼吸道感染传播情况。美国疾病控制与预防中心（CDC）将根据需要并在获得更多信息后，更新此暂行指南。

冠状病毒是一大类病毒，其中一些会导致人类患病，而另一些会在动物（包括骆驼、猫和蝙蝠）之间传播。在罕见情况下，动物冠状病毒能进化并感染人类，然后在人群中传播，例如在中东呼吸综合症（MERS）和严重急性呼吸综合症（SARS）中所见的情况，以及目前的2019-nCoV。本暂行指南将有助于预防这种病毒在家庭和社区的人群中传播。

此暂行指南适用于以下情况：

- 已确诊或疑似2019-nCoV感染的患者，包括已接受检查不需要住院，在家接受治疗的患者。
- 被确诊为2019-nCoV感染的患者，他们曾经住院治疗，经确定病情稳定并已出院回家。
- 与已确诊为2019-nCoV感染的患者有密切接触的其他人。

以下是针对下列人群的预防步骤

已确诊或疑似2019-nCoV感染的患者，包括经过检查不需要住院，在家接受治疗的患者。

和

被确诊为2019-nCoV感染，住院治疗并被确定为病情稳定可以回家。

您的医生和公共卫生人员会评估您是否可以居家护理。如果确定您可以在家中隔离，您将由当地或州卫生部门的工作人员监测。您应该遵循以下预防措施，直到医务人员、当地或州卫生部门告知您可以恢复正常活动。

除就医外，请留在家中

除了去看医生外，您应该限制出门活动。不要去工作场所、学校或公共场所。不要乘公共交通工具、拼车、或乘出租车。

将自己与家中其他人隔离

您在家时应尽可能与家中其他人隔离。此外，如果可能的话您应使用单独的洗手间。

就诊之前先打电话

在您预约就诊之前，请致电医务人员并告诉他们您感染了 2019-nCoV 或疑似感染。这将有助于诊所的人员采取措施，以免其他人受到感染。

戴口罩

在您进入诊所或医院前与其他人接触（如共处一室或同一辆车子里）时应戴上口罩。如果您因为某些原因，比如无法呼吸，不能戴口罩时，那些跟您住一起的人应避免跟您共处一室。一旦他们进入您的房间必须戴口罩。

遮挡咳嗽和喷嚏

在咳嗽或打喷嚏时请用纸巾遮掩口鼻。将用过的纸巾扔到有塑料袋的垃圾桶中，然后立即用肥皂和水洗手至少 20 秒。如果没有肥皂和水，立即用含至少60%酒精的酒精类手部消毒液进行手部消毒，将消毒液涂满全手，搓揉直到手干爽。看到手脏了，首选用肥皂和水清洗。

洗手

经常用肥皂和水清洗您的双手，至少 20 秒。如果没有肥皂和水，立即用含至少60%酒精的酒精类手部消毒液进行手部消毒，将消毒液涂满全手，搓揉直到手干爽。看到手脏了，首选用肥皂和水清洗。避免用未清洗过的手触碰眼睛、鼻子和嘴巴。

避免共用个人物品

您不应与家里的其他人共用碗碟、饮水杯、杯子、餐具、毛巾、床上用品或其他物品。一旦使用这些物品后，应用肥皂和水对其进行彻底清洗。

监测您的症状

如果您的病情恶化（例如气短、呼吸困难），请立即就医。在您预约就诊之前，请致电医务人员并告诉他们您感染了 2019-nCoV 或怀疑被感染。在进入诊所或医院前戴上口罩。这将有助于诊所的人员采取措施，以免其他人受到感染。

要求您的医务人员致电当地或州卫生部门。已经被监测或提供自我监测的人应适当遵循当地卫生部门或职业卫生专业人员的指示。<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/risk-assessment.html>

终止隔离

确诊为 2019-nCoV 感染的患者应保持家庭隔离措施，直到认为二次传染给他人的风险较低。在个案的基础上咨询医生、州方卫生部门作出终止家庭隔离措施的决定。目前关于 2019-nCoV 的信息有限；因此，家庭预防措施偏于保守，并且基于对冠状病毒感染，如中东呼吸综合征的一般建议，

[回首页](#)

* 最后审阅页面的日期：2020 年 1 月 29 日

内容来源：[National Center for Immunization and Respiratory Diseases \(NCIRD\), Division of Viral Diseases](#)

Page last reviewed: February 12