



# Mang thai?

**Cảnh báo:** Zika có thể gây ra chứng đầu nhỏ và các dị tật não nghiêm trọng khác  
**Hiện không có vắc xin phòng ngừa nhiễm vi rút Zika**



## Bảo vệ bản thân khỏi bị muỗi đốt



### Ban ngày là khoảng thời gian nguy hiểm nhất

Loài muỗi lây nhiễm vi rút chikungunya, dengue và Zika rất thích đốt vào ban ngày. Chúng cũng có thể đốt vào ban đêm.



### Dùng thuốc chống côn trùng Thuốc này hiệu quả!

Tìm kiếm các thành phần hoạt chất sau: DEET, picaridin, IR3535, dầu bạch đàn chanh hoặc para-menthane-diol, hoặc 2-undecanone



### Mặc quần áo bảo vệ

Mặc áo dài tay và quần dài và dùng thuốc chống côn trùng. Để tăng cường bảo vệ, hãy xử lý quần áo bằng permethrin.



### Chống muỗi cho nhà của bạn

Lắp cửa lưới cho cửa sổ và cửa ra vào. Dùng máy điều hòa không khí khi có sẵn. Không để muỗi đẻ trứng gần vùng nước đọng.

Để tìm hiểu thêm thông tin:

[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya) • [www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue) • [www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)



U.S. Department of  
Health and Human Services  
Centers for Disease  
Control and Prevention