



妊娠中ですか？

**警告：ジカ熱は、小頭症およびその他の深刻な脳障害を引き起こす恐れがあります
ジカウイルス感染症を予防するワクチンはありません**



蚊に刺されないように予防してください



昼間が最も危険

チクングンヤ熱、デング熱、およびジカ熱の原因となる蚊が活発に人を刺すのは昼間です。夜間にも人を刺すので注意しましょう。



虫除け剤を使用する

効果的です！

次の有効成分が入っているものを使用しましょう：ディート、ピカリジン、IR3535、レモンユーカリオイルまたはp-メンタン-ジオール、あるいは2ウンデカノン



予防効果のある服を着る

長袖の服と長ズボンを着用し、虫除け剤を使います。衣服にペルメトリンを吹きかけると効果が高まります。



家の中に蚊を入れない

窓やドアに網戸を入れます。可能な場合はエアコンを使います。蚊が溜まり水に産卵しないよう工夫しましょう。

詳細：

www.cdc.gov/chikungunya • www.cdc.gov/dengue • www.cdc.gov/zika



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention