

# CÓMO PROTEGERSE DE LAS PICADURAS DE MOSQUITO



Los mosquitos pican de día y de noche. Viven adentro y afuera de las casas. Proteja a su familia de las picaduras de mosquito. Use repelente de insectos, camisas de manga larga y pantalones largos, y tome medidas para controlar los mosquitos adentro y afuera.

## Use repelente de insectos

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuyo ingrediente activo sea DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol, o 2-undecanona.
- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente según las indicaciones.
  - » No se aplique repelente en la piel debajo de la ropa.
  - » Si también usa filtro solar, aplíquese primero el filtro solar y después el repelente de insectos.
- No se sabe si los repelentes de insectos no registrados en la EPA, incluidos algunos repelentes naturales, son eficaces.



## Use camisas de manga larga y pantalones largos, y trate la ropa y otros artículos

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate con permetrina los artículos como las botas, los pantalones, las medias y las carpas o cómprelos ya tratados.
  - » La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos.
  - » La ropa tratada con permetrina seguirá brindando protección después de varias lavadas. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
  - » Si va a tratar los artículos usted mismo, lea las instrucciones del producto.
- No se aplique directamente sobre la piel productos que contengan permetrina.



## Ingredientes activos registrados en la EPA

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

DEET

Picaridina (conocida como KBR e icaridina fuera de los EE. UU.)

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE)

Para-mentano-diol

2-undecanona

La herramienta de búsqueda de la EPA se encuentra en

<https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>



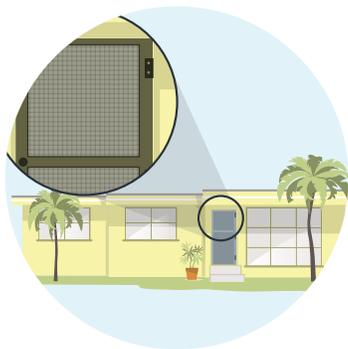
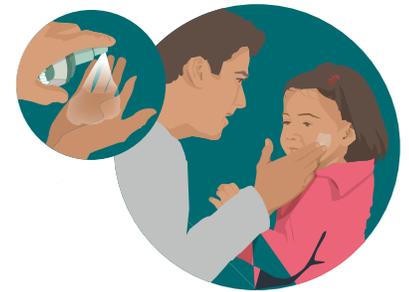
Encuentre el repelente de insectos adecuado para usted con la herramienta de búsqueda de la EPA.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

## Proteja a los niños y los bebés

- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros.
- Cuando use repelente de insectos a los niños:
  - » Siga siempre las instrucciones cuando les aplique repelente de insectos a los niños.
  - » No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en los niños de menos de 3 años.
  - » No les aplique repelente de insectos a los niños en las manos, los ojos ni sobre la piel cortada o irritada.
  - » Adultos: Para aplicarles repelente de insectos en la cara a los niños, pónganse primero el repelente en las manos.



## Control de mosquitos adentro de la casa

- Mantenga cerradas las puertas y ventanas y, si es posible, use aire acondicionado.
- Instale mallas en las puertas y ventanas o use o repare las existentes.
- **Una vez a la semana**, bote o vacíe todos los objetos que contengan agua, como los floreros y los platos debajo de las macetas.
- **Use un insecticida en rociador o nebulizador para interiores para matar a los mosquitos** y tratar las áreas donde descansan. Estos productos funcionan de inmediato, pero podría ser necesario repetir la aplicación. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.

## Control de mosquitos afuera de la casa

- **Una vez a la semana**, bote o vacíe todos los objetos que contengan agua, como los floreros y los platos debajo de las macetas.
- Cubra bien los recipientes de almacenamiento de agua (baldes, barriles de agua de lluvia, etc.).
- Para los que no tienen tapa, use una malla que tenga agujeros más pequeños que el tamaño de un mosquito adulto.
- Use larvicidas para tratar los contenedores grandes de agua que no se vaya a usar para beber, que no se puedan tapar ni vaciar.
- Fumigue con insecticida para espacios exteriores las áreas oscuras y húmedas donde descansan los mosquitos, como debajo de los muebles del jardín, en la alfombra o el garaje. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Si tiene un tanque séptico, repare las rajaduras o grietas. Cubra las rejillas de ventilación o salidas de tuberías con malla que tenga agujeros más pequeños que el tamaño de un mosquito adulto.

