

## NHANES 是什麼？

歡迎參加 NHANES。NHANES 是全國健康與營養體檢調查的簡稱，是我們國家最成功且持續最久的健康調查之一！如果您是符合條件的參加者，您將免費接受健康檢查並獲得檢查結果，同時幫助研究人員瞭解美國人的健康問題。

## 為何選中我？

您可能想知道為什麼選中您。我們根據美國人口普查的資料，經由統計程式隨機選中您。身為被選中的參加者，您代表最多達 65,000 名與您相似的人。我們的調查不接受志願者。您的資訊對調查很重要，沒有人能夠替代您。

## 參加有什麼好處？

讓我們談談您參加調查的好處。您將得到免費的健康檢查和檢查結果。我們將根據您的年齡、性別和目前的醫療狀況對您做特定的檢查。比起例行的醫生就診，檢查結果也許會提供您更詳細的整體健康狀況。您也會因花時間參加而獲得補償。

## 我要如何參與調查？

這裡將說明您要如何參與調查。如果您的家庭被選中參加調查，會有一名訪談員親自與您聯絡。訪談員將確定您的資格。如果您符合條件，訪談員將在您的家中詢問有關您健康狀況。然後將為您安排到我們的巡迴檢查中心進行一次健康檢查的時間。

## 我的資訊是否保密？

NHANES 保證您的隱私受到保護。透過家庭訪談和體檢獲得的所有資訊都會得到保密。未經您的許可，我們絕不會洩露能識別您或您家庭身份的任何資訊。

## 我的資料將如何使用？

NHANES 資料用於許多重要的國家健康項目。例如，您可能很熟悉醫生診所中用來監測孩子身高和體重的兒童生長曲線圖。NHANES 資料也經常被用於確定全國健康趨勢。這包括對肥胖、糖尿病和高血壓的追蹤。

如果您對我們的調查有問題或希望獲得更多的資訊，請撥打以下的免費電話。電話號碼是 1-866-887-7996。我們的辦公時間是東部時間週一到週五上午 8:30 至下午 6:00。