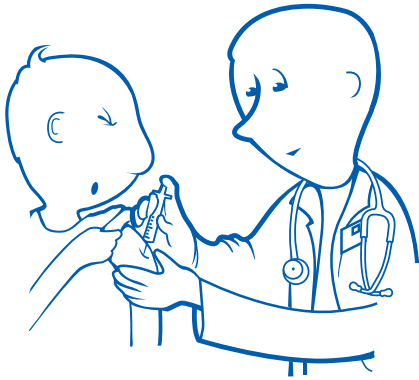
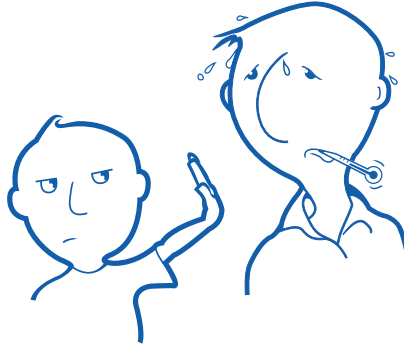


တာ်ဟ့ဉ်ကူဉ်လာမိတ်ဟ်တဖဉ်အဂီု လာကကတိတ်ဒီးအဖိတဖဉ်ဘဉ်ဃးတီးကွအဂု်

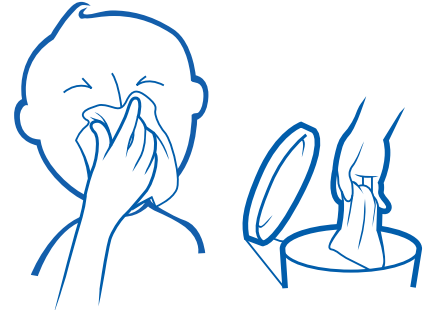
ပညိဉ်လာတာ်လာနဖိမာသုလာ ကတြိဆာဒီးသဒါ တီးကွတ်ဆါဒီးဒ်သိးတရုလီတီးကွတ်ဆါဆုပုဂါအဆိဉ်အဂီု-



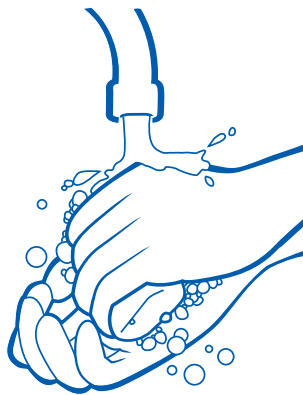
ဆဲးန့ဉ်နဖိတီးကွကသံဉ်ဒီးသဒါတက့ဉ်. တာ်ဆဲးတီးကွ ကသံဉ်ဒီးသဒါန့ဉ်ကဆါတဖဲး, ဘဉ်ဆဉ်ကဒိသဒါ အဝဲသ့ဉ် လာ အသုတဆူးဆါလာခါဆုညါတဂုအဂီုန့ဉ်လီ. ကသံဉ်သဒါတီးကွလာပုမာန့ဉ်အိမိဖျါလာ တာ်ပြီန့ဉ် လာနါဒုအိဉ်စ့ဉ်ကီးန့ဉ်လီ.



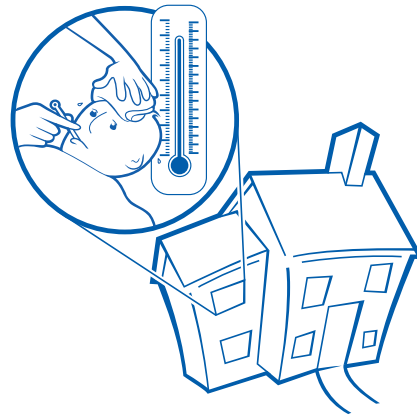
ဟ့ဉ်အဝဲသ့ဉ်တာ်နာ်ဟ်လာ အဝဲသ့ဉ်ကဘဉ်အိဉ်ယံယံ ဒီးပုလာအဆိဉ်တဆူဉ်တဖဉ်န့ဉ်တက့ဉ်.



ဟ့ဉ်ဂံဟ့ဉ်ဘါအဝဲသ့ဉ်လာ ဝဲအဝဲသ့ဉ်အိဉ်တဆူဉ်အခါ ကကွဲဒီးကဆဲးန့ဉ်ဆူ ထံးရှုစးမိအပူအဂီုန့ဉ်တက့ဉ်. တာ်ကွံဉ်စးမိလာတာ်ကမ့ဒါအပူတဘျီဃိတက့ဉ်. အဝဲသ့ဉ် အထံးရှုစးမိမ့တဆူဉ်န့ဉ်, အဝဲသ့ဉ်ကဘဉ်ကးဘါ အထးမိဉ်, အနါဒုဒီးအစုန့ဉ်လီ.



ဟ့ဉ်ဂံဟ့ဉ်ဘါအဝဲသ့ဉ်လာ ကဘဉ်သုအစုလာ ဆးပုဉ်ဒီး ထံကလာ ၁၅ - ၂၀ စးကီးမဲအံးမဲအံးန့ဉ်တက့ဉ်. ဟ့ဉ်တာ် အဖိအဂုလာ နကစါဒ်နဲမိဖျါမာပုးန့ဉ်အိတ်အဖိတဖဉ် န့ဉ်တက့ဉ်.

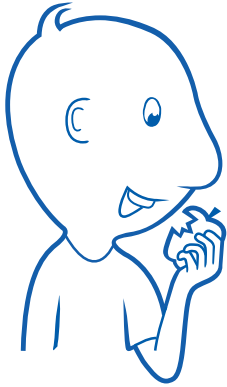


ဟ့ဉ်ဂံဟ့ဉ်ဘါအဝဲသ့ဉ်လာ အဝဲသ့ဉ်အိဉ်မ့တဆူဉ်ဘဉ်န့ဉ် ကဘဉ်အိဉ်လာဟံဉ်ဒီးတဘဉ်လဲဆူတာ်မာဒီးကွဲဒီး ကဘဉ် အိဉ်ယံဒီးပုအဂါတဖဉ်တုလာ အတာ်ဆါကိညါထီဉ် တစုန့ဉ်လီ.



တီးကွတ်ဆီ(တီးကွ) တက်ကတီးတီးဒီးဖိသည့်ဘဉ်ဃးတီးကွအဂုၢ်

ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ လုၢ်လၢလၢအပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့-အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအပွဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မံၤဘျဲဘျဲ, ဒီးအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



စူးကါအဝဲသ့ၣ်အတၢ်သံကွၢ်အိၣ်အမ့ၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ နကတဲဘဉ်အဝဲသ့ၣ်လၢ ကပဒ့ၣ်တီးကွဒ်လဲၣ်ဒီးတၢ်သုတရၤလီၤတီးကွဒီးတၢ်ဆါအဃၢ်တဖၣ်န့ၣ်လဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဆဲးကျၢ CDC အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ၁ 1-800-CDC-INFO (232-4636) မ့တမ့ၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/flu.