

MELHORANDO O USO DE ANTIBIÓTICOS



USE ANTIBIÓTICOS COM CUIDADO

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

Eu preciso mesmo de antibióticos?



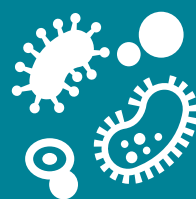
DIGA SIM AOS ANTIBIÓTICOS

quando necessários para determinadas infecções causadas por **bactérias**.



DIGA NÃO AOS ANTIBIÓTICOS

no tratamento de infecções causadas por **vírus**, como o resfriado, a gripe ou a secreção nasal, mesmo que o muco seja espesso, amarelo ou verde. Os antibióticos também não são eficientes no combate de algumas infecções bacterianas comuns, incluindo a maioria dos casos de bronquite, vários tipos de sinusite e algumas infecções de ouvido.



Os antibióticos são apenas necessários no tratamento de determinadas infecções causadas por bactérias.

Os antibióticos **NÃO** têm efeito contra vírus.

Os antibióticos têm efeitos colaterais?

Sempre que usados, os antibióticos podem causar efeitos colaterais. Quando não necessários, os antibióticos não têm efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde. Efeitos colaterais comuns dos antibióticos podem incluir:



Inflamações cutâneas



Tontura



Náusea



Candidíase



Diarreia

Efeitos colaterais mais graves incluem a infecção por *Clostridium difficile* (também chamada de *C. difficile* ou *C. diff*), que provoca quadros de diarreia que podem causar danos graves ao colo e até mesmo a morte. As pessoas também podem desenvolver reações alérgicas graves e com risco de vida.

Os antibióticos salvam vidas. Quando um paciente precisa de antibióticos, os benefícios superam os riscos de efeitos colaterais.

1 em cada 5

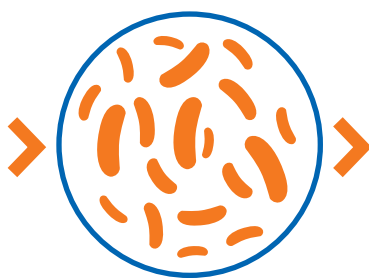
atendimentos de urgência relacionados à ingestão de medicamentos são decorrentes de reações a antibióticos.

O que são bactérias resistentes a antibióticos?

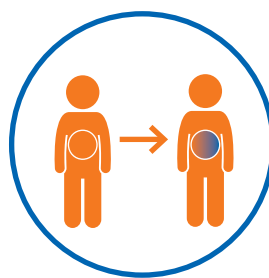
A resistência ao antibiótico ocorre quando as bactérias já não respondem aos medicamentos desenvolvidos para eliminá-las. Sempre que forem usados, os antibióticos podem causar resistência.



As bactérias, e não o corpo, tornam-se resistentes aos antibióticos desenvolvidos para eliminá-las.



Quando as bactérias se tornam resistentes, os antibióticos perdem a eficiência e as bactérias multiplicam-se.



Algumas bactérias resistentes podem ser mais difíceis de tratar e podem ser transmitidas para outras pessoas.

A cada ano, pelo menos **2 milhões de pessoas** nos Estados Unidos são infectadas por bactérias resistentes a antibióticos. Pelo menos **23 mil pessoas** morrem devido a essas infecções.

Posso melhorar sem tomar antibióticos?

Os sintomas de um vírus respiratório costumam desaparecer dentro de uma a duas semanas, sem tratamento algum. Para cuidar da sua saúde e da saúde coletiva dos meios que você frequenta, você pode:



Lavar as mãos



Cobrir a boca ao tossir



Ficar em casa quando estiver doente



Tomar as vacinas recomendadas

Para saber mais sobre a prescrição e o uso de antibióticos, acesse www.cdc.gov/antibiotic-use.

