

CẢI TIẾN VIỆC SỬ DỤNG KHÁNG SINH



CÓ Ý THỨC
VỀ KHÁNG
SINH

SỬ DỤNG THÔNG MINH, CHĂM SÓC TỐT NHẤT

Tôi thực sự cần kháng sinh?



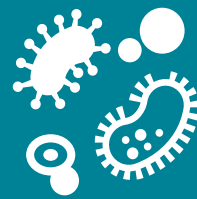
NÓI CÓ VỚI KHÁNG SINH

khi cần dùng đối với một số nhiễm trùng do **vi khuẩn**.



NÓI KHÔNG VỚI KHÁNG SINH

đối với **virus**, ví dụ cảm lạnh và cúm, hoặc sổ mũi, thậm chí là nước nhầy đặc, vàng hoặc xanh lá. Kháng sinh cũng sẽ không hiệu quả với một số nhiễm trùng vi khuẩn phổ biến bao gồm hầu hết các trường hợp viêm phế quản, nhiều trường hợp nhiễm trùng xoang, và một số trường hợp nhiễm trùng tai.



Kháng sinh chỉ cần để điều trị một số nhiễm trùng nhất định do vi khuẩn.

Kháng sinh **KHÔNG** hiệu quả với virus.

Kháng sinh có tác dụng phụ không?

Bất cứ lúc nào sử dụng kháng sinh, chúng có thể gây tác dụng phụ. Khi không cần kháng sinh, chúng sẽ không hữu ích cho bạn, và tác dụng phụ vẫn có thể làm hại bạn. Các tác dụng phụ phổ biến của kháng sinh có thể bao gồm:



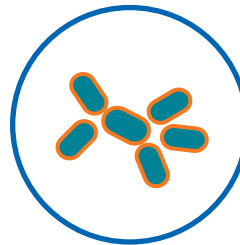
Phát ban



Chóng mặt



Buồn nôn



Nhiễm trùng men



Tiêu chảy

Các tác dụng phụ nghiêm trọng hơn bao gồm nhiễm trùng *Clostridium difficile* (còn gọi là *C. difficile* hoặc *C. diff*), là bệnh gây tiêu chảy có thể dẫn đến thương tổn đại tràng nghiêm trọng hoặc tử vong. Người dùng có thể có những phản ứng dị ứng nghiêm trọng đe dọa đến tính mạng.

Kháng sinh cứu sinh mạng. Khi một bệnh nhân cần kháng sinh, những lợi ích của kháng sinh vượt trội so với những rủi ro của tác dụng phụ.

1 trên 5

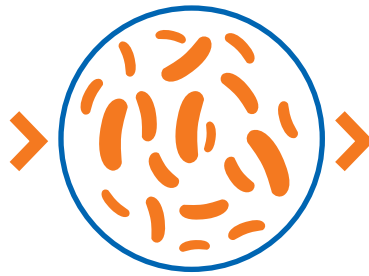
trường hợp đi cấp cứu liên quan đến thuốc là do phản ứng với kháng sinh.

Vi khuẩn kháng kháng sinh là gì?

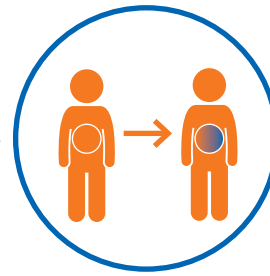
Kháng kháng sinh xuất hiện khi vi khuẩn không phản ứng với thuốc đã được thiết kế để tiêu diệt chúng nữa. Bất cứ lúc nào sử dụng kháng sinh, chúng có thể gây kháng kháng sinh.



Vi khuẩn, không phải là cơ thể, trở nên kháng lại với kháng sinh đã được thiết kế để tiêu diệt chúng.



Khi vi khuẩn trở nên kháng thuốc, kháng sinh không thể tiêu diệt chúng, và vi khuẩn nhân lên nhiều lần.



Một số vi khuẩn kháng thuốc có thể khó điều trị hơn và có thể lây lan đến những người khác.

Mỗi năm ở Hoa Kỳ ít nhất **2 triệu người** bị nhiễm vi khuẩn kháng kháng sinh. Kết quả là ít nhất **23.000 người** chết.

Tôi có thể thấy khỏe hơn không khi không cần kháng sinh?

Các virus hô hấp thường biến mất trong một hoặc hai tuần mà không cần điều trị. Để giữ gìn sức khỏe và giữ cho những người khác khỏe mạnh, bạn có thể:



Vệ sinh tay



Che miệng khi ho



Ở nhà khi bị ốm



Dùng Vắc-xin được khuyến nghị

Để tìm hiểu thêm về việc kê đơn và sử dụng kháng sinh, truy cập www.cdc.gov/antibiotic-use.

