

CÓMO PROTEGERSE DE LAS PICADURAS DE MOSQUITO



Los mosquitos pican de día y de noche. Viven adentro y afuera de las casas. Proteja a su familia de las picaduras de mosquito. Use repelente de insectos, camisas de manga larga y pantalones largos, y tome medidas para controlar los mosquitos adentro y afuera.

Use repelente de insectos

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuyo ingrediente activo sea DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol, o 2-undecanona.
- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente según las indicaciones.
 - » No se aplique repelente en la piel debajo de la ropa.
 - » Si también usa filtro solar, aplíquese primero el filtro solar y después el repelente de insectos.
- No se sabe si los repelentes de insectos no registrados en la EPA, incluidos algunos repelentes naturales, son eficaces.



Use camisas de manga larga y pantalones largos, y trate la ropa y otros artículos

- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate con permetrina los artículos como las botas, los pantalones, las medias y las carpas o cómprelos ya tratados.
 - » La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos.
 - » La ropa tratada con permetrina seguirá brindando protección después de varias lavadas. Vea la información del producto para saber cuánto durará la protección.
 - » Si va a tratar los artículos usted mismo, lea las instrucciones del producto.
- No se aplique directamente sobre la piel productos que contengan permetrina.



Ingredientes activos registrados en la EPA

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

DEET

Picaridina (conocida como KBR e icaridina fuera de los EE. UU.)

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE)

Para-mentano-diol

2-undecanone



Encuentre el repelente de insectos adecuado para usted con la herramienta de búsqueda de la EPA.

La herramienta de búsqueda de la EPA se encuentra en

<https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

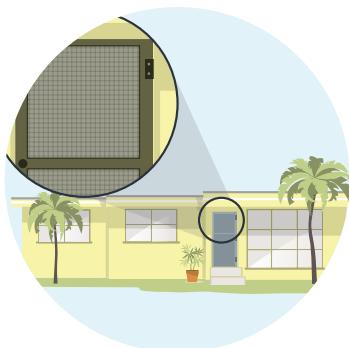


U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

PREVENCIÓN DE PICADURAS DE MOSQUITO

Proteja a los niños y los bebés

- Siga siempre las instrucciones cuando les aplique repelente de insectos a los niños.
- No use repelente de insectos en los bebés de menos de 2 meses.
 - » En lugar de eso, vista al niño con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
 - » Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros.
- No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en los niños de menos de 3 años.
- No les aplique repelente de insectos a los niños en las manos, los ojos, la boca ni sobre la piel cortada o irritada.
 - » Adultos: Para aplicarles repelente de insectos en la cara a los niños, pónganse primero el repelente en las manos.



Control de mosquitos adentro de la casa

- Mantenga cerradas las puertas y ventanas y, si es posible, use aire acondicionado.
- Instale mallas en las puertas y ventanas o use o repare las existentes.
- **Una vez a la semana**, bote o vacíe todos los objetos que contengan agua, como los floreros y los platos debajo de las macetas.
- **Use un insecticida en rociador o nebulizador para interiores para matar a los mosquitos** y tratar las áreas donde descansan. Estos productos funcionan de inmediato, pero podría ser necesario repetir la aplicación. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.

Control de mosquitos afuera de la casa

- **Una vez a la semana**, bote o vacíe todos los objetos que contengan agua, como los floreros y los platos debajo de las macetas.
- Cubra bien los recipientes de almacenamiento de agua (baldes, barriles de agua de lluvia, etc.).
- Para los que no tienen tapa, use una malla que tenga agujeros más pequeños que el tamaño de un mosquito adulto.
- Use larvicidas para tratar los contenedores grandes de agua que no se vaya a usar para beber, que no se puedan tapar ni vaciar.
- Fumigue con insecticida para espacios exteriores las áreas oscuras y húmedas donde descansan los mosquitos, como debajo de los muebles del jardín, en la alfombra o el garaje. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Si tiene un tanque séptico, repare las rajaduras o grietas. Cubra las rejillas de ventilación o salidas de tuberías con malla que tenga agujeros más pequeños que el tamaño de un mosquito adulto.

