

# PROTÉJASE CONTRA LAS PICADURAS DE MOSQUITO CUANDO VIAJE



Los mosquitos propagan muchos tipos de microbios que pueden hacer que se enferme, por ejemplo, de dengue, zika o paludismo (malaria). Si viaja a una zona donde hay paludismo, hable con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos que podría haber disponibles para la prevención.

## Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquito. Vea cómo:

Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

### Ingrediente activo

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

DEET

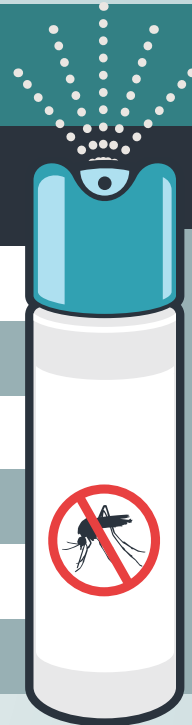
Picaridina (conocida como KBR 3023 o icaridina fuera de los EE. UU.)

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE)

Para-mentano-diol (PMD)

2-undecanona



Encuentre el repelente de insectos adecuado para usted con la herramienta de búsqueda de la EPA\*.

\* La herramienta de búsqueda de la EPA se encuentra en: <https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

## Use solo un repelente de insectos registrado en la EPA

- Lleve repelente de insectos en la valija.
- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente según las indicaciones.
  - No se aplique repelente en la piel debajo de la ropa.
  - Si también usa filtro solar, aplíquese primero el filtro solar y después el repelente de insectos
- Más información en [www2.epa.gov/insect-repellents](http://www2.epa.gov/insect-repellents)

## Repelentes de insectos naturales no registrados en la EPA

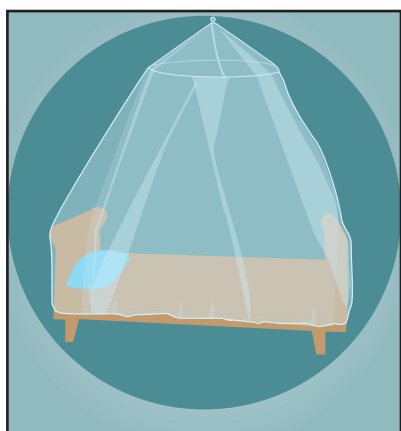
- En los Estados Unidos, la EPA no ha evaluado la eficacia de los repelentes de insectos naturales más conocidos.
  - Algunos ejemplos de ingredientes que se usan en repelentes de insectos que no están registrados incluyen el aceite de cedro, el aceite de geranio, la menta y el aceite de menta, el aceite puro de eucalipto de limón y el aceite de soja.
  - Cuando elige un repelente de insectos registrado en la EPA puede estar seguro de que esta agencia ha evaluado la eficacia de ese repelente.



**U.S. Department of Health and Human Services**  
Centers for Disease Control and Prevention

## ¡Use camisas de manga larga y pantalones largos! Trate la ropa y otros artículos

- Trate con permetrina los artículos, como las botas, los pantalones, las medias y las carpas, o cómprelos ya tratados.
  - La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos.
  - La ropa tratada con permetrina seguirá brindando protección después de varias lavadas. Lea la información del producto para averiguar cuánto durará la protección.
- Si va a tratar los artículos usted mismo, lea las instrucciones del producto.
- No se aplique productos que contengan permetrina directamente sobre la piel.



## Evite los mosquitos en su hotel o alojamiento

- Elija un hotel o alojamiento con aire acondicionado o mallas en las puertas y ventanas.
- Duerma debajo de un mosquitero si duerme al aire libre o si la habitación no queda bien protegida por las mallas. Los mosquitos pican de día y de noche.
  - Antes de viajar al exterior, compre un mosquitero en línea o en una tienda local de artículos para las actividades al aire libre.
  - Elija un mosquitero que cumpla con los estándares del WHOPES: que sea compacto, blanco, rectangular, tenga 156 agujeros por pulgada cuadrada y sea lo suficientemente largo para que se puedan doblar los bordes debajo del colchón.
- Los mosquiteros tratados con permetrina proveen más protección que los no tratados.
  - No lave los mosquiteros ni los exponga a la luz solar. Esto descompone el insecticida más rápidamente.
- Obtenga más información sobre mosquiteros en [www.cdc.gov/malaria/malaria\\_worldwide/reduction/itn.html](http://www.cdc.gov/malaria/malaria_worldwide/reduction/itn.html)

## Si viaja con un niño o un bebé

- Siga siempre las instrucciones cuando aplique repelente de insectos a los niños.
- No use repelente de insectos en los bebés de menos de 2 meses.
  - En lugar de eso, vista a su bebé con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
  - Cubra el cochecito y el portabebés con un mosquitero.
- No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en los niños menores de 3 años.
- No les aplique repelente de insectos a los niños en las manos, los ojos, la boca ni sobre la piel cortada o irritada.
  - Adultos: Para aplicarles repelente de insectos en la cara a los niños, pónganse primero el repelente en las manos.

