

# **¡Lávate las manos!**

La suciedad y los microbios de tus manos acaban en la piscina.



**Lávate siempre las manos antes de meterte al agua, en especial:**

- **después de cambiar pañales**
- **después de ir al baño**

Para obtener más información, visita [www.cdc.gov/healthyswimming](http://www.cdc.gov/healthyswimming)



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention



CS239581-A