

¿VIAJAS PARA VISITAR A TU FAMILIA Y AMIGOS?

LATINOAMÉRICA

ENTRADA 2017

*Protégete
y protege a tus
seres queridos
del zika*

antes, durante y
después de viajar
al Caribe y a
América Latina.

Si estás embarazada,

no viajes a un área
con riesgo de zika.
Contraer zika durante el
embarazo puede causar
defectos de nacimiento.

1 *Antes* de viajar empaca:

- Repelente de insectos con **ingredientes activos** como DEET y picaridina.
- Camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Condones.

2 *Durante* tu viaje:

- Usa repelente de insectos día y noche, y vuelve a usarlo según las instrucciones.
- Primero aplica el protector solar, después el repelente de insectos.
- Usa camisas de mangas largas y pantalones largos.
- Si tienes sexo, usa condones.

3 *Después* de viajar:

- Usa repelente de insectos durante **3 semanas** para prevenir la transmisión del zika a los mosquitos.
- Usa condones o no tengas sexo durante **2 meses** (mujeres) o **3 meses** (hombres).
- Si tu pareja está embarazada, usen condones durante el resto del embarazo.
- Consulta con tu doctor si presentas fiebre, sarpullido, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones, irritación de ojos, o dolor muscular.



CDC TRAVELERS' HEALTH

@CDCTRAVEL

800-CDC-INFO (800-232-4636)

