

Está aumentando el consumo de tabaco entre los jóvenes

Los cigarrillos electrónicos son la razón principal



¿Desea obtener más información?

www.cdc.gov/vitalsigns/youth-tobacco-use

1.5M

Hubo 1.5 millones **más** de jóvenes que eran usuarios corrientes de cigarrillos electrónicos en el 2018 que en el 2017.

4.9M

4.9 millones de jóvenes eran consumidores corrientes de productos de tabaco en el 2018.

38.3 %

El consumo de cualquier producto de tabaco aumentó el 38.3 % entre los estudiantes de escuela secundaria superior (2017-2018).

Información general:

El consumo de productos de tabaco está aumentando entre los jóvenes en los Estados Unidos. En el 2018, más de 1 de cada 4 estudiantes de escuela secundaria superior y aproximadamente 1 de cada 14 de secundaria media habían consumido un producto de tabaco en los últimos 30 días. Esto representa un aumento considerable desde el 2017, impulsado por un mayor uso de cigarrillos electrónicos. El uso de cigarrillos electrónicos aumentó del 11.7 al 20.8 % entre los estudiantes de escuela secundaria superior y del 3.3 al 4.9 % entre los de secundaria media desde el 2017 hasta el 2018. No se halló ningún cambio durante este periodo en cuanto al consumo de otros productos de tabaco, incluidos los cigarrillos.

Entre los jóvenes:

- Los cigarrillos electrónicos siguen siendo el producto de tabaco más consumido o usado: más que los cigarrillos, los cigarros, el tabaco sin humo, los narguiles y las pipas.
- Los cigarrillos electrónicos son el producto que más se usa de manera combinada con otros productos de tabaco.
- El uso de cigarrillos electrónicos es más alto entre los varones, las personas de raza blanca y los estudiantes de escuela secundaria superior.



EL PROBLEMA:

El uso o consumo de casi todo producto de tabaco comienza en la adolescencia.

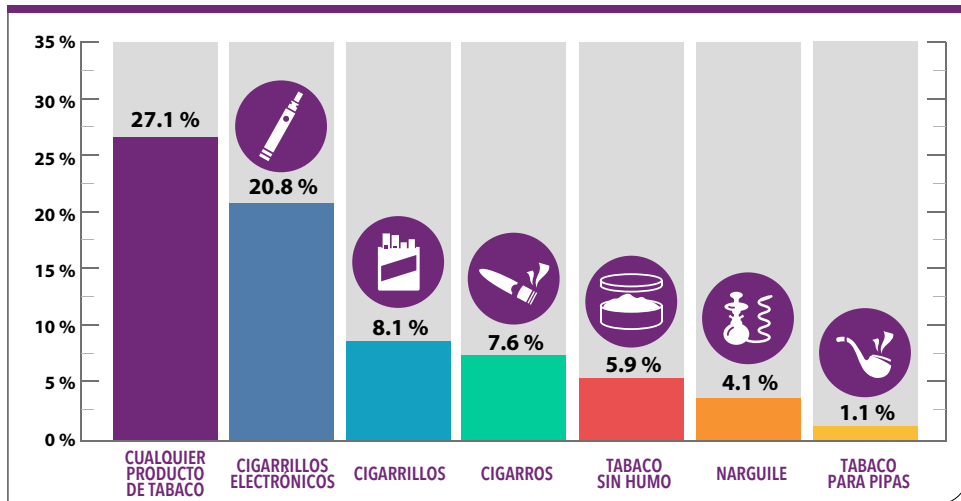
No es seguro para los jóvenes consumir ningún producto de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

- El humo del cigarrillo contiene más de 7000 sustancias químicas, incluidas unas 70 que causan cáncer.
- Casi todos los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos, contienen nicotina.
- El consumo de nicotina en la juventud puede llevar a la adicción y dañar el cerebro que todavía se está desarrollando, lo cual afecta la capacidad de aprender, la memoria y la atención.

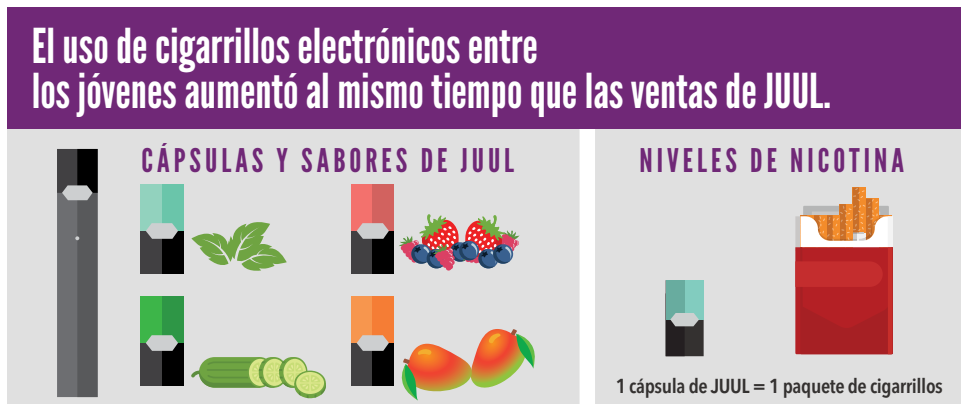
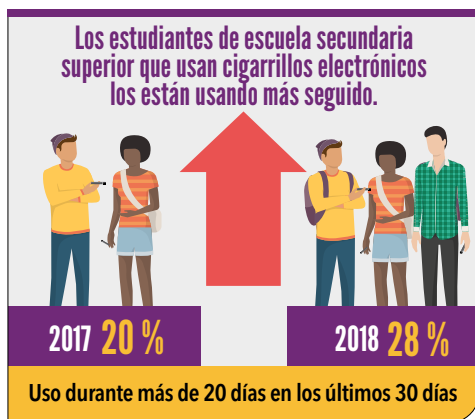


Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion

Uso o consumo de productos de tabaco entre estudiantes de escuela secundaria superior, 2018



FUENTE: Consumo de productos de tabaco entre estudiantes de escuela secundaria media y superior. Estados Unidos, 2011-2018. Informe Semanal de Morbilidad y Mortalidad (MMWR), febrero del 2019.



JUUL es ahora el cigarrillo electrónico de mayor venta en los EE. UU.

- JUUL es un cigarrillo electrónico que tiene la forma de una memoria USB y es fácil de ocultar.
- JUUL se usa con cartuchos o cargas de nicotina líquida llamados cápsulas, que contienen al menos tanta nicotina como un paquete de cigarrillos y vienen en sabores que atraen a los jóvenes.
- Los jóvenes están usando los vaporizadores JUUL en las escuelas, incluso en los baños y los salones de clase.

EN ADELANTE

LOS PADRES Y LOS EDUCADORES PUEDEN:

- Ser un ejemplo positivo y no consumir productos de tabaco ellos mismos.
- Aprender sobre los diferentes tipos y los riesgos de los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

LOS PROVEEDORES DE ATENCIÓN MÉDICA PUEDEN:

- Preguntar específicamente sobre los cigarrillos electrónicos cuando pregunten sobre el consumo de productos de tabaco.
- Advertir a los jóvenes sobre los riesgos de todos los productos de tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

LAS ESCUELAS PUEDEN:

- Adoptar o hacer cumplir políticas por un campus libre de tabaco, que incluyan a los cigarrillos electrónicos.
- Rechazar los programas de prevención patrocinados por la industria tabacalera, que se ha comprobado que no funcionan.

LOS ESTADOS Y LAS COMUNIDADES PUEDEN:

- Prohibir que se fume y se usen cigarrillos electrónicos adentro de los lugares de trabajo y en lugares públicos.
- Aumentar la edad mínima para la compra de productos de tabaco a 21 años.
- Prohibir la venta de productos de tabaco saborizados.

Para obtener más información

1-800-CDC-INFO (232-4636)
TTY: 1-888-232-6348 | Web: www.cdc.gov

Centers for Disease Control and Prevention
1600 Clifton Road NE, Atlanta, GA 30333

Fecha de publicación: 11 de febrero del 2019