

LA DIABETES EN LOS ESTADOS UNIDOS

DIABETES

30.3
MILLONES

30.3 millones de personas tienen diabetes



Eso es cerca de 1 de cada 10 personas



1 DE CADA 4

no sabe que tiene diabetes

PREDIABETES

84.1
MILLONES



84.1 millones de personas —más de 1 de cada 3 adultos— tienen prediabetes



9 DE CADA 10 que tienen prediabetes no saben que la tienen



Si tiene prediabetes y pierde peso al



Comer alimentos saludables



Ser más activo físicamente

puede disminuir su riesgo de tener diabetes tipo 2 en la

MITAD



COSTO



245 000
MILLONES DE DÓLARES

Costos médicos totales por pérdida de trabajo y salarios de las personas con diabetes diagnosticada

El riesgo de muerte de los adultos con diabetes es



50 %
MÁS ALTO



que el de los adultos sin diabetes

Los costos médicos de las personas con diabetes son más del doble

\$\$



\$

que el de las personas con diabetes

2X

Las personas con diabetes tienen un riesgo más alto de presentar complicaciones graves de salud:



Ceguera



Insuficiencia renal



Enfermedad cardíaca



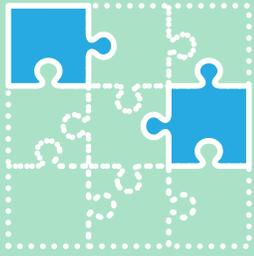
Derrame cerebral



Amputación de dedos, pies o piernas

TIPOS DE DIABETES

TIPO 1



EL CUERPO NO PRODUCE SUFICIENTE INSULINA

- Puede presentarse a cualquier edad
- No hay una manera conocida de prevenirla

Se diagnosticó en casi **18 000 jóvenes** al año en el 2011 y el 2012

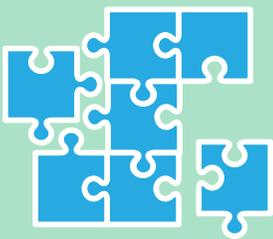


En los adultos, la diabetes tipo 1 representa aproximadamente el

5 %

de todos los casos de diabetes diagnosticada

TIPO 2



EL CUERPO NO PUEDE USAR LA INSULINA ADECUADAMENTE

- Puede presentarse a cualquier edad
- La mayoría de los casos se pueden prevenir

En los adultos, la diabetes tipo 2 representa aproximadamente el

95 %

de todos los casos de diabetes diagnosticada



Se diagnosticó en más de **5000 jóvenes** al año en el 2011 y el 2012

FACTORES DE RIESGO DE LA DIABETES TIPO 2:

1.5
MILLONES

Personas de 18 años o más que recibieron un diagnóstico en el 2015



Tener sobrepeso



Tener antecedentes familiares



Ser físicamente inactivo



Tener 45 años o más

¿QUÉ PUEDE HACER?

Usted puede **prevenir** o **retrasar** la diabetes tipo 2



Pierda peso si fuera necesario



Coma alimentos saludables



Haga más actividad física

Usted puede **manejar** la diabetes



Trabaje con un profesional de la salud



Coma alimentos saludables



Manténgase activo físicamente

Obtenga más información en

www.cdc.gov/diabetes/spanish/prevention
o hable con su médico

Obtenga más información en

www.cdc.gov/diabetes/ndep
o hable con su médico

REFERENCIAS

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Informe Nacional de Estadísticas de la Diabetes, 2017. Atlanta, Georgia: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos; 2017.

American Diabetes Association. Economic Costs of Diabetes in the U.S. in 2012. Diabetes Care. 2013;36(4):1033-1046.

Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics. Underlying Cause of Death 1999-2015 on CDC WONDER Online Database, released December, 2016. Data are from the Multiple Cause of Death Files, 1999-2015, as compiled from data provided by the 57 vital statistics jurisdictions through the Vital Statistics Cooperative Program. Accessed at <http://wonder.cdc.gov/ucd-icd10.html> on April 4, 2017.

Mayer-Davis EJ, Lawrence JM, Dabelea D, Divers J, Isom S, Dolan L, et al. Incidence Trends of Type 1 and Type 2 Diabetes among Youths, 2002-2012. N Engl J Med. 2017;376:1419-29.

La División de Diabetes Aplicada, de los CDC, trabaja para lograr un mundo libre de la devastación causada por la diabetes.

