

¿QUIÉN CORRE RIESGO

de desarrollar prediabetes o diabetes tipo 2?

Usted podría tener prediabetes o diabetes tipo 2 y no saberlo, ya que con frecuencia no se presentan síntomas. Por eso es importante que conozca los factores de riesgo:



45 años o más



Actividad física menos de 3 veces por semana



Antecedentes familiares de diabetes tipo 2



Presión arterial alta



Antecedentes de diabetes gestacional*



Sobrepeso

*Diabetes durante el embarazo. Dar a luz un bebé que pese más de 9 libras también es un factor de riesgo.

¿SABÍA QUE...

los afroamericanos, hispanos/latinos, indios norteamericanos/nativos de Alaska, nativos de las Islas del Pacífico y algunos estadounidenses de origen asiático corren más riesgo?

Si tiene alguno de los factores de riesgo, hable con su médico para hacerse un análisis de azúcar en la sangre.

