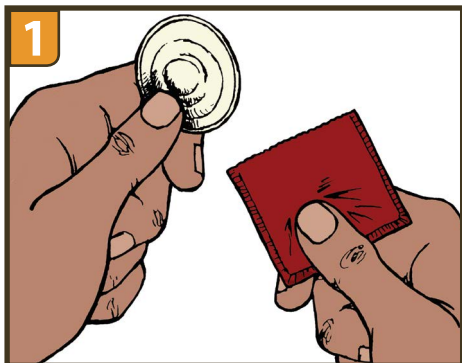


Document hii ina picha zinazoonyesha sehemu siri ya mwili kwa hivyo hazitaweza kuwa adapté kwa watu wengine.

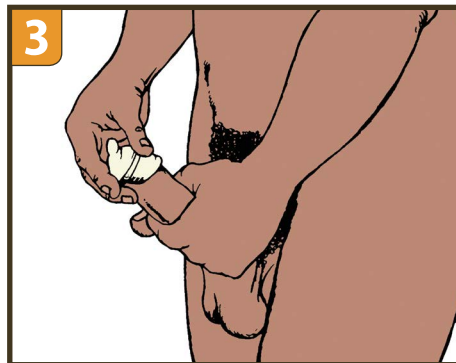
Watu Waliopona Ebola: Jinsi ya Kutumia condome ya Mwanaume



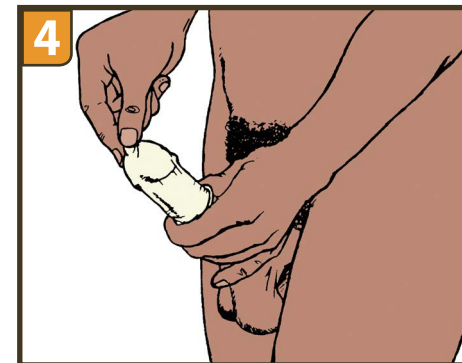
1
Fungua na utoe condome kwa utaratibu.



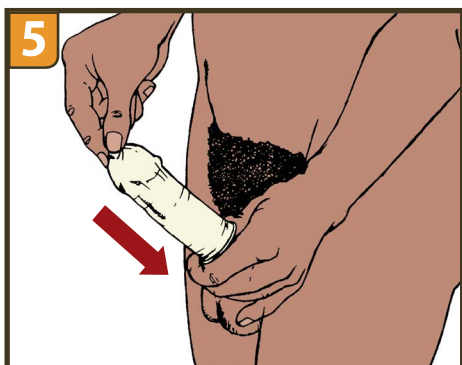
2
Tumia condome wakati sehemu ya kiume ni ngumu



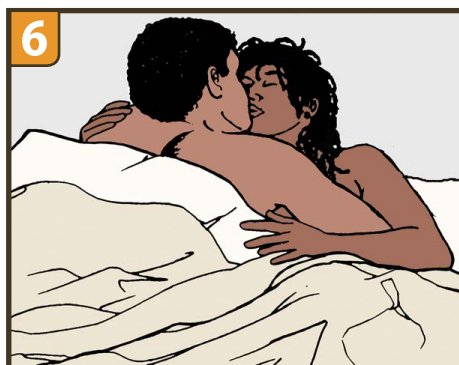
3
Tia condome kwenye kichwa cha kinaume.



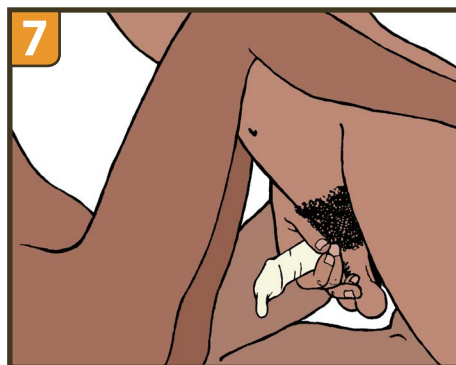
4
Finya kichwa ya condome ili hewa itoke kwenye condome



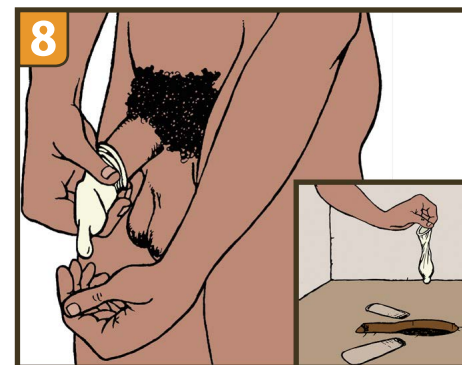
5
Fungua (déroulez) condome hadi ifike kwenye shina la kinaume.



6
Tumia condome kila mara unapofanya ngono.



7
Kishaa ngono mwanaume anapaswa kushika sehemu ya chini ya condome na kuondoa kinaume kwenye kinakike.



8
Mwanaume huyu anapaswa kuondoa condome na kuitupa.

- Kisha ngono, ni mutu aliyepona Ebola **pekee** ndiye anayepaswa kuguza condome iliyotumika.
- Kisha kuguzaa condome iliyotumika, nawa mikono kwa sabuni na maji kwa seconds 40-60. Unaweza kutumia dawa ya kusafisha mikono kwa seconds 20-30 ikiwa hakuna sabuni na maji. Ikiwa unaona uchafu kwenye mikono, tumia sabuni na maji.
- **Usipime** kutumia tena condoms zilizotumika. **Usipime** kutumia condoms mbili kwa wakati mmoja.
- Alama ya Ebola zikitokea siku 21 baada ya kuguza maji ya kiume ya mwanaume aliyekuwa na Ebola, **tafuta usaidizi haraka**.

Ni muhimu kutumia condome kwa sababu kwa watu wengine, Ebola inaweza kudumu katika maji ya kiume kwa zaidi ya mwaka.

U.S. Centers for Disease Control and Prevention