

Tờ thông tin này trả lời câu hỏi y tế thường gặp (FAQ) nhất về acrylamide. Nếu biết thêm thông tin, hãy gọi Trung Tâm Thông Tin CDC theo số 1-800-232-4636. Tờ thông tin này là một trong những bản tóm tắt về các chất độc hại và tác động của chúng tới sức khỏe. Hãy biết về thông tin này là quan trọng, vì chất này có thể gây hại cho bạn. Các tác hại do phơi nhiễm bất kỳ mức độ nào của phơi thuốc vào liều lượng, thời gian, cách thức tiếp xúc và phơi nhiễm, nên nên tránh xa thuốc, và việc tiếp xúc với các chất hóa học khác hay không.

CAÙC ÑIEÅM NOÃI BAÄT: Ngöôøi daan noui chung bö phöi nhieãm vöui acrylamide do aên thöïc phaãm bö nhieãm baãn. Acrylamide aùnh höôùng ñeãn heä thaàn kinh vaø heä sinh saün. Höua chaát naøy ñaõ ñöôïc tìm thaáy taïi ít nhaát 3 trong soá 1,699 cô sôu thuoác Danh Saùch Öu Tieân Quocá Gia do Cô Quan Baøu Veä Moãi Tröôøng (EPA) xaùc ñònh.

Acrylamide laø gì?

Acrylamide là chất rắn không màu, không mùi, dạng tinh thể có thể phân hủy mạnh khi tan chảy. Khi làm nóng chất này, có thể tỏa ra khói nia.

Acrylamide ñoïc ñuøng ñeà saün xuaát polyacrylamide, chuù yeáu ñoïc söù ñuøng trong xöù lyù ñoüc thaùi töø caùc nhaø maùy xöù lyù ñoüc vaø quy trình công nghiệp.

Ngoài ra, acrylamide và polyacrylamide còn nổi sủi dùng trong sản xuất thuốc nhuộm và hóa chất hữu cơ, kính áp tròng, mỹ phẩm và hóa dưỡng vệ sinh, vài khoảng nhai, sản xuất giấy và hàng dệt may, sản xuất bột giấy và giấy, chế biến quặng, tinh chế nước và làm phụ gia vữa hóa học và chất ổn định nước thải xử lý nước thải nước thải, công nghệ nước, công nghệ nước và hóa chất.

Acrylamide ñõõc hình thaønh trong caùc loaïi thõic phaåm giaøu hyñrat caùcbon khi ñõõc chieån, ñõùng than hoaëc ñõùng lò.

Nieàu gì xaũy ra vôùi acrylamide khi chaát nạcy xaâm nhaáp vào môi trường?

- Chất nøy còu theả xâm nhaấp vào nềoừc uoáng trong quầ trình xử lý nềoừc.
- Thồoừg khôoàng tìm thaáy chất nøy trong khôoàng khí.
- Chất nøy bò phaân huỷ nhanh choừng bôủi vi khuẩn trong nầt vào nềoừc.
- Chất nøy nềoừc loẩi bôủi khôủi nầt baừng cầch thuỷ phaân.
- Chất nøy nềoừc cho lặ khôoàng tích luỹ sinh hoỷ trong môi trồoừg.

Toài còu theỏ bò phôi nhieỏm vừu acrylamide nhỏ theỏ nỏo?

- Ăn các loại thức phẩm gia vị hyđrat cacbon nhiều như dầu ăn chiên xào.
- Hít bụi khói thuốc lá.
- Nhiều uống láy đồ các gia vị ô nhiễm như gà rán màu nhuộm hoa hoặc thuốc nhuộm.
- Làm việc ô nhiễm sâu xuất hóa học sơn dùng acrylamide và các sơn pha trộn có chứa acrylamide (có thể xảy ra phơi nhiễm do tiếp xúc với da).

Acrylamide có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của tôi như thế nào?

Nổi tính trong acrylamide chủ yếu tác động lên hệ thần kinh và hệ sinh sản.

Não cóu bàuo càu vè càu ành hõông nẻn hẻ thaẻn kẻnh nỏ yẻu cỏ, tẻ òu tay vẻ chẻn, nỏ mò mò hỏi, nỏ òng kỏng vỏng vẻ vẻng vẻ òu mòt sỏ cỏng nhẻn bỏ phỏi nhẻn vỏi acrylamide. Tuy nhẻn, phẻn lỏn mỏi ngỏ òi nẻu kỏng bỏ phỏi nhẻn vỏi acrylamide cỏ hỏm lỏng òu cỏo nẻ gỏy rỏ càu ành hõông nỏy.

Acrylamide làm giầu khaù naêng sinh sâu ôu ñoàng
vật ñiợc vạ còu thể gây ra cùc ảnh hưởng tồg tợ
ôu ngừợc, nhợng khoảng còu khaù naêng xáy ra ôu hợm
lợng phôi nhiệam mặ haàu heát mợi ngừợc gặp phạu.

Khâu naêng acrylamide gaây ra ung thô nhô theá naøo?

Acrylamide ñã gaây ra moät soá loaii ung thõ ôu ñoäng vaät. Chõa coù ñuù döõ lieäu ôu ngöôøi.

Boà Y Teá vàø Dòch Vui Nhân Sinh (DHHS), Cô Quan Quóc
Teá vàø Ngheân Còu Unq Thò (IARC) vàø EPA ão keát

Acrylamide

CAS số 79-06-1

lúa nà raèng acrylamide còu khaù naèng laø chaát gaây ung thò cho ngöôøi, döia trên baèng chöùng ñaây ñuù veà ung thò ôu ñöaäng vaät.

Acrylamide còu theá aùnh hööùng ñéán treù em nhö theá naøø?

Acrylamide ñöôïc cho laø còu aùnh hööùng ñéán treù em theo caùch tööng töï nhö ñoái vôùi ngöôøi lòùn.

Acrylamide còu theá ñi qua nhau thai vaø daãn töúi phổi nhieäm ôu treù chöa sinh. Chaát naøy cuõng ñöôïc phaùt hieän trong söôa meï.

Ôu ñöaäng vaät bò phổi nhieäm vôùi acrylamide trong quaù trình mang thai, con cuûa chuùng còu troïng löôïng cô theá giaùu, phaùu öùng giaät mình giaùu vaø haøm löôïng cuûa moät soá hoùa chaát lieân quan ñéán truyềàn tín hieäu naøø giaùu.

Caùc gia ñình còu theá giaùu nguy cô phổi nhieäm vôùi acrylamide nhö theá naøø?

- Traùnh aên nhieàu thöïc phaåm giaøu hyñrat caùcbon ñöôïc naáu ôu nhieät ñoä cao (ví duï nhö, khoai taây chieân).
- Traùnh naáu thöïc phaåm giaøu hyñrat caùcbon quaù chín.
- Acrylamide laø thaønh phaàn còu trong khoùí thuoác laù. Traùnh huùt thuoác trong caùc khoàng gian kín nhö trong nhaø hoaëc trong xe hôi ñeä haïn cheá phổi nhieäm cho treù em vaø caùc thaønh vieân khaùc trong gia ñình.

Còu xeùt nghieäm y teá naøø xaùc ñònh toái ñoä bò phổi nhieäm vôùi acrylamide hay khoàng?

Còu theá ño acrylamide vaø saün phaåm phaân huỷ cuûa chaát naøy trong maùu vaø nöôùc tieäu. Caùc pheùp ño naøy còu theá giuùp öôùc tính löôïng acrylamide ñoä xaâm nhaäp vaøo cô theá.

Chính phuû lieân bang ñoä ñoä ra caùc khuyeán caùo ñeä baùo veä söùc khoùe con ngöôøi hay chöa?

EPA ñoä xaùc ñònh raèng möùc ñoä phổi nhieäm vôùi acrylamide trong nöôùc uoáng ôu noàng ñoä 1.5 miligam moãi lít (1.5 mg/l) trong moät ngaøy vaø 0.3 miligam moãi lít (0.3 mg/l) trong 10 ngaøy seõ khoàng gaây ra baát kyø aùnh hööùng baát löï naøø ôu treù em.

Cô Quan Quaùn Lyù Söùc Khoùe vaø An Toaøn Lao Ñöaäng (OSHA) ñoä ñeä ra giöù hieän phổi nhieäm laø 0.3 miligam moãi meüt khoái (0.3 mg/m³) ñoä vôùi acrylamide trong khoàng khí taïi nôï laøm vieäc trong moät ngaøy laøm vieäc 8 tieáng, moät tuaàn laøm vieäc 40 tieáng.

Tại Lieäu Tham Khaùu

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2012. Toxicological Profile for Acrylamide. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service.

Còu theá laáy theâm thoàng tin ôu ñaâu?

Ñeä bieát theâm thoàng tin, haøy lieân heä vôùi Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Division of Toxicology and Human Health Sciences, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-57, Atlanta, GA 30333.

Ñieän Thoái: 1-800-232-4636, FAX: 770-488-4178.

ToxFAQs™ Ñoä chæ Internet qua WWW laø <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>.

ATSDR còu theá cho quyù vò bieát ñoä ñieäm caùc phoøng khaùu söùc khoùe ngheà nghieäp vaø moãi troøøng. Caùc chuyeân gia cuûa hôi còu theá nhaän ra, ñaùnh giaù vaø ñieäu trò caùc beänh do phổi nhieäm vôùi caùc chaát ñoäc haïi. Quyù vò cuõng còu theá lieân heä vôùi cô quan chaát löôïng söùc khoùe hoaëc moãi troøøng cuûa tieäu bang hoaëc coäng ñoàng naéu quyù vò còu theâm baát kyø thaéc maéc hoaëc moãi quan gaïi naøø.