

Esta ficha informativa responde às perguntas de saúde mais frequentes (FAQ) sobre acrilamida. Para mais informações, contacte o Centro de Informação CDC para o número 1-800-232-4636. Esta ficha informativa pertence a uma série de resumos sobre substâncias perigosas e os seus efeitos na saúde. É importante que compreenda esta informação, porque esta substância pode prejudicá-lo. Os efeitos da exposição a qualquer substância perigosa dependem da dose, duração, forma da exposição, características e hábitos pessoais, e se estão presentes outros químicos.

DESTAQUES: A população em geral está exposta a acrilamida através da ingestão de alimentos contaminados. A acrilamida afecta o sistema nervoso e o sistema reprodutivo. Este químico foi encontrado em pelo menos 3 dos 1699 locais da Lista de Prioridades Nacional (NPL, National Priorities List) identificados pela Agência de Proteção Ambiental (EPA, Environmental Protection Agency).

O que é a acrilamida?

A acrilamida é um sólido incolor, inodoro e cristalino que reage violentamente quando derretida. Quando é aquecida, podem ser libertados fumos fortes.

A acrilamida é utilizada para fabricar a poliacrilamida, que é principalmente utilizada para tratamento de descarga de águas residuais de estações de tratamento de águas e processos industriais.

Além disso, a acrilamida e poliacrilamida são utilizadas na produção de tintas e químicos orgânicos, lentes de contacto, cosméticos e toalhetes, tecidos de impressão permanente, produção de papel e têxteis, produção de polpa e papel, tratamento de minérios, refinaria de açúcar, e como agente químico de argamassa e estabilizador dos solos para a construção de túneis, esgotos, poços e reservatórios.

A acrilamida é formada em alimentos que são ricos em hidratos de carbono quando fritos, grelhados ou assados.

O que acontece à acrilamida quando entra no ambiente?

- Pode entrar na água potável durante o processo de tratamento de água.
- Não é normalmente encontrado no ar.
- Decompõe-se rapidamente pelas bactérias no solo e água.
- É removida do solo por hidrólise.
- Não se espera que seja bioacumulável no meio-ambiente.

De que forma poderei estar exposto a acrilamida?

- Pela ingestão de alimentos ricos em hidratos de carbono, que sejam cozinhados a altas temperaturas.
- Ao ser fumador passivo.
- Pela ingestão de água de poços perto de fábricas de plásticos ou tintas.
- Pelo trabalho na produção ou utilização de acrilamida e de produtos que contenham acrilamida (a exposição pode ocorrer através do contacto da pele).

De que forma pode a acrilamida afectar a minha saúde?

Os principais alvos da toxicidade de acrilamida são o sistema nervoso e sistema reprodutivo.

Foram observados, em alguns trabalhadores com acrilamida, efeitos no sistema nervoso, como fraqueza muscular, dormência nas mãos e pés, suores, desequilíbrio e descoordenação. No entanto, a maioria das pessoas não são expostas a níveis de acrilamida suficientemente elevados para provocar estes efeitos.

A acrilamida reduz a capacidade de os animais do sexo masculino procriarem e poderá provocar efeitos idênticos nos humanos, mas não é provável com os níveis de exposição observados pela maioria das pessoas.

Qual é a probabilidade de a acrilamida provocar cancro?

A acrilamida provocou vários tipos de cancro em animais. Não estão disponíveis dados humanos adequados.

O Departamento de Saúde e Serviços Humanos (DHHS, Department of Health and Human Services), Agência Internacional para a Investigação no Cancro (IARC, International Agency for Research on Cancer) e a Agência de Proteção do Meio-Ambiente (EPA, Environmental Protection Agency) concluíram que a acrilamida é provavelmente carcinogénica a humanos, com base em evidências suficientes de cancro em animais.

Acrilamida

CAS n.º 79-06-1

De que forma pode a acrilamida afectar as crianças?

Espera-se que a acrilamida afecte as crianças da mesma forma que afecta os adultos.

A acrilamida pode atravessar a placenta e provocar exposição aos fetos. Foi também detetada no leite materno.

Nos animais expostos a acrilamida durante a gravidez, a descendência teve menor peso corporal, menor reacção de susto e níveis mais baixos de alguns químicos envolvidos na transmissão de sinais cerebrais.

De que forma podem as famílias reduzir os riscos de exposição a acrilamida?

- Evitando ingerir muitos alimentos ricos em hidratos de carbono, que sejam cozinhados a temperaturas elevadas (por exemplo, batatas fritas).
- Evitando ingerir alimentos ricos em hidratos de carbono demasiado cozinhados.
- A acrilamida é um componente do fumo de tabaco. Evite fumar em espaços fechados, como dentro de casa ou no carro para limitar a exposição de crianças ou de outros familiares.

Existe algum teste médico para determinar se fui exposto a acrilamida?

A acrilamida e os seus produtos de decomposição podem ser medidos no sangue e urina. Estas medições podem ser úteis para estimar a quantidade de acrilamida que entrou no corpo.

O governo federal fez recomendações para proteger a saúde pública?

A EPA determinou que não se espera que a exposição a acrilamida na água potável, em concentrações de 1,5 miligramas por litro (1,5 mg/l) durante um dia ou 0,3 miligramas por litro (0,3 mg/l) durante 10 dias, provoque quaisquer efeitos adversos numa criança.

A Administração da Segurança e da Saúde no Trabalho (OSHA, Occupational Safety and Health Administration) estipulou um limite de exposição de 0,3 miligramas por metro cúbico (0,3 mg/m³) de acrilamida no local de trabalho, para um dia de trabalho de 8 horas e 40 horas por semana.

Referências

Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR). 2012. Toxicological Profile for Acrylamide. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, Public Health Service.

Onde posso obter mais informação?

Para mais informação, contacte a Agency for Toxic Substances and Disease Registry, Division of Toxicology and Human Health Sciences, 1600 Clifton Road NE, Mailstop F-57, Atlanta, GA 30333.

Telefone: 1-800-232-4636, FAX: 770-488-4178.

ToxFAQs™ O endereço de Internet via WWW é <http://www.atsdr.cdc.gov/toxfaqs/index.asp>.

A ATSDR pode dar-lhe informações sobre como encontrar clínicas de saúde ocupacional e ambiental. Os seus especialistas podem reconhecer, avaliar e tratar doenças resultantes da exposição a substâncias perigosas. Pode também contactar o departamento da comunidade, saúde pública ou de qualidade ambiental se tiver mais dúvidas ou preocupações.