Por que o uso de antibióticos leva à resistência bacteriana?

Sempre que forem usados, os antibióticos podem causar efeitos colaterais e levar à resistência bacteriana. A resistência aos antibióticos é uma das ameaças mais imediatas à saúde pública. Lembre-se sempre que:

1. A resistência bacteriana não significa que o corpo esteja tornando-se resistente aos antibióticos, mas sim que as bactérias se tornaram resistentes aos antibióticos desenvolvidos para eliminá-las.
2. Quando as bactérias se tornam resistentes, os antibióticos perdem a eficiência e as bactérias multiplicam-se.
3. Algumas bactérias resistentes podem ser mais difíceis de tratar e podem ser transmitidas para outras pessoas.

A cada ano, pelo menos 2 milhões de pessoas nos Estados Unidos são infectadas por bactérias resistentes a antibióticos. Pelo menos 23 mil pessoas morrem devido a essas infecções.

Qual é a maneira certa de usar antibióticos?

Quando necessário, use os antibióticos exatamente conforme a receita.

Ao melhorar a forma como profissionais de saúde prescrevem antibióticos e a forma como usamos esses medicamentos, nós ajudamos a preservar nossa saúde e combater a resistência bacteriana, e garantimos que esses medicamentos que salvam vidas permaneçam disponíveis para as futuras gerações.

Fale com o seu médico se tiver dúvidas sobre os seus antibióticos, ou se tiver algum efeito colateral, especialmente em caso de diarreia, pois esta pode ser decorrente de infecção por *Clostridium difficile* (também chamada de *C. difficile* ou *C. diff*), que deve ser tratada. A *C. diff* pode causar danos graves ao colo ou até mesmo a morte.

Quais são os efeitos colaterais?

Os efeitos colaterais mais comuns variam de sintomas leves a complicações de saúde muito graves, podendo incluir:

- Inflamações cutâneas
- Tontura
- Náusea
- Diarreia
- Candidíase

Efeitos colaterais mais graves podem incluir:

- *Infecção por Clostridium difficile*
- Reações alérgicas graves e com risco de vida

Para saber mais sobre a prescrição e o uso de antibióticos, acesse **www.cdc.gov/antibiotic-use**.

O uso de antibióticos não é sempre a melhor solução.

USE ANTIBIÓTICOS COM CUIDADO

O USO MODERADO É O USO ADEQUADO

Por que Usar Antibióticos com Cuidado é importante?

Os antibióticos salvam vidas. Quando um paciente precisa de antibióticos, os benefícios superam os riscos de efeitos colaterais ou de resistência bacteriana.

Quando não são necessários, os antibióticos não terão efeito, e os efeitos colaterais ainda podem trazer danos para sua saúde. Reações ao uso de antibióticos são a causa de 1 em 5 atendimentos de urgência relacionados à ingestão de medicamentos.

Nas crianças, as reações a antibióticos são a causa mais comum de atendimentos de emergência relacionados à ingestão de medicamentos.

O que os antibióticos tratam?

Os antibióticos só são necessários para tratar determinadas infecções causadas por bactérias. Os antibióticos são ferramentas críticas para o tratamento de infecções comuns, como a pneumonia, e para condições que ameaçam a vida, incluindo a sepse, que é uma resposta extrema do corpo a uma infecção.

O que os antibióticos não tratam?

Os antibióticos não combatem infecções por vírus, como o resfriado, a gripe ou a secreção nasal, mesmo que o muco seja espesso, amarelo ou verde. Os antibióticos também não são eficientes para combater infecções bacterianas comuns, incluindo a maioria dos casos de bronquite, vários tipos de sinusite e algumas infecções de ouvido.

Como eu posso preservar minha saúde?

Para cuidar da sua saúde e da saúde coletiva dos meios que você frequenta, você pode:

- Lavar as mãos
- Cobrir a boca ao tossir
- Ficar em casa quando estiver doente
- Tomar as vacinas recomendadas, como a vacina da gripe

Fale com um profissional de saúde sobre as medidas que você pode tomar para prevenir infecções.